

Retrouvez-nous sur [www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)

# Contact

LE MAGAZINE DES SOCIÉTAIRES

Centre Est Europe  
MAI 2025  
N° 159



Santé  
Peut-on encore  
bien se soigner ?

Crédit  Mutuel

L'INDÉPENDANCE FINANCIÈRE  
DES FEMMES / P.10

LA DONATION  
DE SON VIVANT / P.12

LA CULTURE POUR TOUS AVEC  
NOTRE FONDATION / P.13



Chers sociétaires,

Je n'ai qu'un mot : bravo. En 2024, vous avez reversé 4,7 millions d'euros de dons à des associations grâce aux intérêts obtenus avec le Livret d'Épargne pour les Autres. Ce livret solidaire, qui vous permet de partager tout ou partie de vos intérêts, est le premier de France... et de loin !

Je suis heureux de constater que les engagements du Crédit Mutuel et de ses sociétaires se rejoignent parfaitement. L'année passée, pour vous encourager à soutenir des causes qui vous sont chères, nous avons mobilisé notre Dividende sociétal afin d'augmenter la rémunération du Livret d'Épargne pour les Autres bien au-delà des livrets classiques.

Notre banque est différente, et vous aussi.

Nous avons une conviction commune : une banque ne peut être performante que si elle est utile. Être utile, c'est soutenir celles et ceux qui font vivre nos régions et qui s'engagent pour la santé, la solidarité, la culture, le sport et l'environnement.

Nous sommes aujourd'hui la première banque des associations et leur plus grand mécène, grâce à l'action de nos caisses locales - et particulièrement dans notre fédération de Centre Est Europe - et de nos fondations.

Parce que cet élan ne doit pas faiblir, nous renouvelons cette opération solidaire en 2025.

C'est en démontrant que performance et solidarité vont de pair que nous continuerons de bâtir notre avenir.

Avec toute ma considération,

**Daniel Baal**  
Président du Crédit Mutuel  
daniel\_baal@creditmutuel.fr



**LE MAGAZINE DES SOCIÉTAIRES**

ÉDITÉ PAR LA FÉDÉRATION DU CRÉDIT MUTUEL CENTRE EST EUROPE - 4 RUE FRÉDÉRIC-GUILLAUME RAIFFEISEN - 67000 STRASBOURG - Tirage de ce numéro : 476 500 exemplaires - ISSN 0336-9463

Directeur de la publication : Laurent Métral - Dépôt légal : 1<sup>er</sup> semestre 2025 - Rédactrice en chef : Carole Boulet - Coordination : Linda Bouteiller, Émilie Arnoux - Rédaction : Corinne Maix, Eric Pilarczyk, Barbara Romero - Réalisation : Citeasen - Impression : SOFEDIS (03 88 14 89 00) - Crédits Photos : Gettyimages, Adobestock. Document commercial à caractère non contractuel. Les propos tenus au sein de l'ensemble des articles de ce magazine n'engagent que leurs auteurs.

**CAISSE FÉDÉRALE DE CRÉDIT MUTUEL ET CAISSES AFFILIÉES**, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° ORIAS : 07 003 758. Banques régies par les articles L511-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous [www.oriass.fr](http://www.oriass.fr)), contrats d'assurance de ACM VIE SA et ACM IARD SA, ACM VIE SAM, entreprises régies par le Code des assurances.

**Bouygues Telecom**, 13-15 avenue du Maréchal Juin 92360 Meudon-la-Forêt. SA au capital de 929 207 595,48 euros - RCS Nanterre 397 480 930.

**APRR**, SA au capital de 33 911 446,80 €, immatriculée au RCS de Dijon sous le numéro 016 250 029 et dont le siège social est situé 36 rue du Docteur Schmitt 21850 Saint-Apollinaire.

**Cash Services** est une marque de services gérée par la société 2SF - SOCIÉTÉ DES SERVICES FIDUCIAIRES SAS au capital de 39 000 000 euros Siège social : 3 avenue du Stade de France 93200 Saint-Denis RCS BOBIGNY 915166045. Numéro TVA intra-communautaire : FR59915166045.

**Homiris** est un service opéré par EPS - SAS au capital de 1 123 600 euros - Siège social : 30 rue du Doubs 67100 Strasbourg - Correspondance abonnés : 36 rue de Messines - CS 70002 - 59891 Lille Cedex 9 - RCS Strasbourg n° 338 780 513 - Code APE 80.20Z. L'autorisation administrative délivrée par le Conseil National des Activités Privées de Sécurité (CNAPS) sous le numéro AUT-067-2117-04-16-20180359358 ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient.

**Le Kiosque à Services** est un service proposé par EURO-INFORMATION PLATEFORME DE SERVICES EXTERNES, société par actions simplifiées au capital social de 8 000 000 euros, immatriculée au RCS de Strasbourg sous le numéro 882 487 408 sise 4 rue Frédéric Guillaume RAIFFEISEN 67000 STRASBOURG. Il est accessible via votre service de banque en ligne CMUT Direct et sous réserve du téléchargement de l'application gratuite Crédit Mutuel. La souscription à des services de banque à distance, accessibles via internet, n'inclut pas l'abonnement auprès du fournisseur d'accès à internet.

**Crédit Mutuel Leasing**, établissement de crédit spécialisé - Société anonyme au capital de 35 353 530 euros dont le siège social est Tour D2, 17 bis Place des Reflets, 92988 Paris La Défense Cedex 642 017 834 RCS Nanterre - TVA intracommunautaire FR77642017834, Inscrit à l'ORIAS sous le numéro 09 046 570 ([www.oriass.fr](http://www.oriass.fr)). Crédit Mutuel Leasing est une entité de Crédit Mutuel Alliance Fédérale.



Imprimé sur papier 100% recyclé





## Peut-on encore bien se soigner ?

*La santé est la première préoccupation des Français<sup>(1)</sup>. Si notre système d'assurance maladie, fondé sur la solidarité, reste un modèle envié, il fait face à de nombreux défis pour continuer à assurer à tous une protection efficace.*

**L'**amélioration de la santé des Français repose sur deux leviers essentiels : l'action de l'État qui vise à proposer un accès équitable aux soins et à renforcer les politiques de prévention et de dépistage ; mais aussi l'engagement de

chacun à préserver son bien-être physique et mental. Face au déficit chronique de la Sécurité sociale, la part d'initiative qui revient à chacun grandit et les solutions d'assurance individuelles ou collectives jouent un rôle clé pour mieux se soigner. →

## POURQUOI RENONCE-T-ON À CONSULTER<sup>(1)</sup> ?

**53%**

du fait des délais d'obtention de rendez-vous

**42%**

pour des raisons de budget

**33%**

pour des raisons de distance

## Des freins aux soins

Aujourd'hui, consulter un professionnel de santé peut s'avérer compliqué. Une étude du Conseil économique, social et environnemental (CESE) d'octobre 2024<sup>(2)</sup> révèle qu'un Français sur deux rencontre des difficultés d'accès aux soins. Ce chiffre grimpe à 59 % pour les habitants des villes de moins de 20 000 habitants. La crise Covid a amplifié ces difficultés avec des soins reportés et un hôpital sous tension. Une hausse du coût de la santé et certains déremboursements<sup>(3)</sup> ajoutent encore des freins supplémentaires à un égal accès aux soins.

## L'accès aux soins pour tous

Depuis 2016, l'obligation pour les employeurs de proposer une complémentaire santé a permis des avancées, tout comme la complémentaire santé solidaire pour les plus modestes.

Résultat : 96 % de la population est aujourd'hui couverte par une assurance santé complémentaire<sup>(4)</sup>, qui permet de limiter, voire de supprimer, le reste à charge pour l'assuré.

Mais pour les étudiants, retraités et travailleurs indépendants, le choix d'une couverture santé reste une démarche individuelle qui mérite des réponses adaptées à leur âge et à leur situation.

(1) Enquête Ipsos sur les Français et l'accès aux soins de mars 2024. (2) Baromètre État de la France - 2<sup>e</sup> édition, réalisé par Ipsos pour le CESE - octobre 2024. (3) Le montant des franchises médicales est désormais de 1 € sur les boîtes de médicaments, 2 € pour les consultations médicales, 4 € sur les transports sanitaires. (4) Chiffre de la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) - 2023. (5) Les modalités, garanties et exclusions éventuelles sont affichées dans la notice d'information disponible auprès de votre Caisse de Crédit Mutuel et sur [creditmutuel.fr](https://creditmutuel.fr)

**1 Français sur 2** rencontre des difficultés d'accès aux soins<sup>(2)</sup>

## Une complémentaire santé adaptée à ses besoins

Face à ces enjeux et au renoncement croissant aux soins, le Crédit Mutuel propose une nouvelle Complémentaire Santé, plus couvrante et plus modulable, offrant à ses assurés une protection sur-mesure. En particulier :

- la prise en charge de **produits non remboursés par la Sécurité sociale**, comme les vaccins, méthodes de contraception et médicaments, avec des forfaits allant de 30 à 150 €<sup>(5)</sup>,
- des **forfaits renforcés en dentaire, optique et aides auditives** pour une offre parmi les plus couvrantes du marché, et des **avantages négociés auprès de nos partenaires** (opticiens, audioprothésistes) pour limiter le reste à charge,
- le remboursement de certaines **médecines complémentaires non prises en charge par la Sécurité sociale** (chiropraticien, ostéopathe, pédicure-podologue, ergothérapeute...) inclus sous forme de forfaits<sup>(5)</sup>,
- une **offre d'assistance aux tâches quotidiennes** en cas d'immobilisation de plus de 7 jours ou dès le 1<sup>er</sup> jour d'hospitalisation, même en ambulatoire.

## Prévenir plutôt que guérir

Prendre soin de soi est bien plus qu'un choix personnel, c'est aussi un service à rendre à ses proches. Les gestes de prévention, tels que les dépistages organisés des cancers, la vaccination et les bilans de santé réguliers permettent de détecter précocement des pathologies, de les traiter de façon plus simple et moins invasive ou d'en éviter l'apparition. Un seul chiffre peut suffire à convaincre les réticents : **la prévention permettrait d'éviter 41 % des cancers**, selon l'Organisation Mondiale de la Santé. Autre exemple récent : la large diffusion des traitements préventifs de la bronchiolite a permis de réduire de façon significative le nombre de nourrissons hospitalisés.

## Prendre soin de soi en douceur

Pour soulager certains maux et gagner en bien-être, les médecines complémentaires, dispensées par un ostéopathe, un étio-pathe, un chiropraticien, un pédicure-podologue... peuvent compléter des soins de médecine conventionnelle. D'ailleurs, plus de 2 Français sur 3 y ont déjà eu recours<sup>(9)</sup>. Pour prendre en compte cette réalité, le Crédit Mutuel prévoit dans sa Complémentaire Santé des forfaits « **Bien-Être** » pour prendre en charge les consultations de médecines complémentaires et les dépenses liées à l'automédication (homéopathie, médicaments non remboursés)<sup>(5)</sup>.

### Une meilleure santé psychologique

Grande cause nationale en 2025, **la santé mentale et ses troubles psychiques concernent 1 personne sur 5<sup>(10)</sup>** et les jeunes sont en première ligne. Depuis juin 2024, l'Assurance Maladie rembourse jusqu'à 12 séances avec un psychologue. En complément, le Crédit Mutuel propose **le service Stimulus<sup>(11)</sup>, un accompagnement psychologique disponible 24h/7j pour tous ses assurés**, par téléphone, courriel ou en visio.

# 78 %

des Français estiment que déboursier des frais médicaux avant leur remboursement est un frein majeur à la consultation<sup>(6)</sup>



### Utile

#### Avec la carte Avance Santé, pas d'avance de frais !

Le Crédit Mutuel répond à cette préoccupation avec la carte Avance Santé, proposée sans surcoût dans ses contrats santé<sup>(7)</sup>. Acceptée chez tous les professionnels de santé dans la zone euro, cette carte de paiement vous dispense de toute avance de frais<sup>(8)</sup>.

Vous réglez vos soins d'un geste et vous ne vous occupez de rien. Vos frais de santé ne sont débités qu'après avoir perçu vos remboursements (Sécurité sociale et Complémentaire Santé). De quoi maîtriser au mieux votre budget !

## Sport et bien-être pour tous

L'activité physique, sous une forme adaptée à son âge, est une autre excellente façon d'améliorer sa santé physique et mentale. Pour permettre aux plus de 60 ans, quelle que soit leur situation géographique ou financière, d'accéder à des activités douces ou toniques, le Crédit Mutuel leur offre l'accès à **HappyVisio**.

25 000 clients ont déjà testé ce site, qui permet de suivre gratuitement, en direct

ou en replay, des séances quotidiennes de sport, des cours de yoga, de pilates ou de relaxation, des ateliers nutrition et de prévention santé ou des conférences sur la gestion des maladies chroniques... L'offre est très variée, avec pour objectifs de bien vieillir et d'enrichir son quotidien. Pour en bénéficier, connectez-vous sur **happyvisio.com** avec le code partenaire **HAPPYCM**.

*Avec une bonne hygiène de vie, un suivi médical régulier et une couverture santé adaptée, chacun peut agir pour sa santé et celle de ses proches... pour vivre mieux aujourd'hui et demain.*

(6) Étude IFOP-Crédit Mutuel de septembre 2023. (7) Hors contrat Assur Hospi. (8) Dans la limite de 30 jours après le paiement. La carte Avance Santé ne vous dispense pas d'un éventuel reste à charge. (9) 71 % des Français ont déjà eu recours à des pratiques de soins alternatives à la médecine conventionnelle selon le Conseil National de l'Ordre des Médecins - 2023. (10) Chiffres 2023 du Ministère de la santé et de la prévention. (11) STIMULUS, SAS au capital de 43 000 €, inscrite au RCS de Paris, sous le n° 349 428 995, ayant son siège social à Paris (9<sup>ème</sup>), 28, rue de Mogador.

## « Notre objectif : accompagner l'installation des professionnels de santé dans les déserts médicaux<sup>(1)</sup> !

**30 % de la population française<sup>(2)</sup> vit dans une zone où l'offre de soins est insuffisante, avec pour conséquence la renonciation aux soins ou des délais d'attente préoccupants pour obtenir un rendez-vous.**

Face à cet enjeu de santé et d'égalité, le Crédit Mutuel propose un ensemble de produits et services pour encourager l'installation des professionnels de santé dans les zones sous-dotées<sup>(1)</sup>.



Éclairage d'Alain Defaye, référent des Caisses Crédit Mutuel Professions de Santé à la Direction Commerciale.

**Comment expliquer que 20 millions de Français<sup>(3)</sup> peinent à accéder aux soins, faute de professionnels de santé dans leur périmètre géographique ?**

« On pense d'abord aux territoires ruraux, mais le problème est généralisé et touche aussi plus de 60 % des habitants d'Île-de-France<sup>(3)</sup>. Les explications sont multiples : la limitation

pendant des décennies du nombre d'étudiants en médecine, le départ en retraite de nombreux médecins, des aspirations nouvelles dans la façon d'exercer leur métier et un vieillissement de la population française qui requiert plus de soins.»

**Pourquoi le Crédit Mutuel a-t-il décidé d'agir ?**

« Parce qu'en tant qu'entreprise à mission<sup>(4)</sup>, nous considérons que l'accès aux soins est fondamental. En aidant les médecins, et plus généralement les professions de santé, à s'installer, là où l'offre est insuffisante, nous voulons agir pour contribuer, à notre échelle, à la réduction des inégalités en faveur de l'accès aux soins pour tous. »

**Que proposez-vous aux professionnels de santé qui s'installent en zone tendue<sup>(1)</sup> ?**

« Un crédit jusqu'à 50 000 € à taux zéro<sup>(5)</sup> pour créer ou reprendre un cabinet ou une structure médicale ou paramédicale dans ces zones géographiques<sup>(1)</sup>. Mais aussi des produits et services nécessaires

**Téléconsultation, l'alternative qui dépanne**

Sans remplacer une visite chez le médecin, cette consultation à distance offre une solution complémentaire, pour répondre aux besoins des patients à mobilité réduite ou éloignés des cabinets médicaux. Elle peut aussi dépanner un patient en déplacement ou dont le praticien n'est pas disponible.

Notre Complémentaire Santé prévoit la prise en charge de **3 téléconsultations MédecinDirect<sup>(7)</sup> par année civile**. MédecinDirect n'est pas un service d'urgence, mais ses praticiens<sup>(7)</sup> peuvent délivrer une ordonnance, renouveler un traitement préexistant ou prescrire un arrêt de travail de 3 jours maximum. Le service est accessible à nos assurés santé, depuis leur espace client sur le site ou sur l'appli Crédit Mutuel<sup>(8)</sup>.

pour le démarrage de leur activité, tels qu'une assurance multirisque professionnelle, un terminal de paiement pour l'encaissement des consultations et une solution de télésurveillance de leurs locaux. Ces produits et services sont offerts pendant 1 an<sup>(6)</sup> pour compléter les aides de l'État et des collectivités locales. Ils ont été inspirés par notre réseau de Caisses de Crédit Mutuel dédiées aux Professions de Santé, qui connaissent bien ces professions et leurs préoccupations. »

(1) L'indicateur d'accessibilité potentielle localisée (APL) permet de mesurer l'offre de soins sur un territoire, il s'exprime en nombre de consultations par an et par habitant. L'indicateur pris en compte est celui des médecins généralistes de moins de 65 ans. Pour bénéficier des aides du Crédit Mutuel il doit être inférieur ou égal à 2,5. (2) Selon le Rapport du Sénat n°589 du 29 mars 2022 sur « l'équité territoriale en matière d'accès aux soins ». (3) Source : Santé Publique France 2022. (4) En devenant en 2020 la première banque entreprise à mission, Crédit Mutuel Alliance Fédérale a souhaité consacrer la force de son modèle mutualiste à la transformation de l'entreprise et du monde qui l'entoure. Cinq missions font désormais partie de son objet social, se traduisant par 15 engagements mutualistes concrets. Pour plus d'infos : [www.creditmutuelalliancefederale.fr/fr/entreprise-a-mission](http://www.creditmutuelalliancefederale.fr/fr/entreprise-a-mission) (5) CRÉDIT SOUMIS À CONDITIONS, jusqu'à 50 000 € pour les professionnels. Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier par votre Caisse de Crédit Mutuel. Les intérêts sont pris en charge par la Banque. (6) Ces mesures sont financées par le dividende sociétal. Par ce mécanisme, le Crédit Mutuel attribue 15 % de son résultat net à des projets à impact positif en matière sociale et environnementale. (7) MédecinDirect est accessible à tous les détenteurs ou bénéficiaires d'un contrat Complémentaire Santé souscrit depuis avril 2018, d'un contrat Réflexe Prévention Santé, d'un contrat Assurance Santé - Groupement « Frontalier Suisse », aux assurés d'un contrat Santé Jeunes à l'Étranger, ainsi qu'aux adhérents d'un contrat collectif obligatoire. Le service de téléconsultation MédecinDirect vient en complément de la médecine de terrain. MédecinDirect n'est pas un service d'urgence. En cas d'urgence, appelez le 15 ou le 112. Tous nos médecins sont inscrits au Conseil National de l'Ordre des Médecins (CNOM) et sont tenus au secret médical et agissent en toute indépendance. La téléconsultation médicale est un service qui est rendu possible grâce à un contrat de télé-médecine signé avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) d'Île-de-France et une autorisation de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL) (n°1895186). Le service est pris en charge par votre contrat de Santé Crédit Mutuel, dans la limite de 3 téléconsultations par an et par compte MédecinDirect. Une participation forfaitaire d'un montant de 2€ est imposée par la Sécurité sociale pour chaque consultation réalisée, quelle soit en présentielle ou à distance. (8) Dans le cadre de votre abonnement à notre service de banque en ligne CMUT et sous réserve du téléchargement de l'application gratuite Crédit Mutuel. Ce service n'inclut pas l'abonnement auprès du fournisseur d'accès à internet.

# Gardons une confiance d'avance

*Notre rôle et notre mission, c'est d'être à l'écoute de chaque client. Nos conseillers dédiés et non commissionnés sont les garants de cette relation de confiance.*

**A**u Crédit Mutuel, l'humain est au cœur de la relation et chaque client bénéficie d'une écoute et d'un accompagnement personnalisé. Ce lien de confiance, c'est l'un des fondements de l'identité de notre banque. Un point clé de différenciation dans un environnement de mutation technologique. Des conseils sur la gestion du compte aux solutions sur mesure pour acheter un bien ou concrétiser un projet, en face à face ou à distance, les conseillers simplifient la vie de leurs clients. Leur fonction,

sans intéressement commercial ni rémunération variable individuelle, est uniquement axée sur le service d'accompagnement.

**« Le conseil est encore plus important aujourd'hui, à l'heure où le digital a bouleversé la donne. »**

« En tant que banque mutualiste, nous misons sur la proximité avec

nos clients via des interlocuteurs dédiés, assure Sarah Molinié, conseillère à la Caisse de Crédit Mutuel de Castres (81). Notre métier, c'est l'écoute, la réactivité et la polyvalence.

Nous conseillons nos clients sur la gestion du compte, le crédit à la consommation mais aussi l'investissement dans la rénovation énergétique par exemple, l'épargne, l'assurance, la téléphonie ou encore la télésurveillance.

Tous nos rendez-vous sont préparés afin d'apporter des réponses personnalisées. Et à la différence d'autres banques, nous inscrivons la relation client dans la durée. Notre force, c'est d'être proactifs avec nos clients et de répondre au plus près de leurs intérêts. Ce contact est encore plus important aujourd'hui, à l'heure où le digital a bouleversé la donne et transformé la notion même de proximité. » Dans ce contexte, le conseiller est un vrai « plus » pour les clients et souligne que l'humain est une valeur sûre du Crédit Mutuel.



Sarah Molinié, conseillère à la Caisse de Crédit Mutuel de Castres (81).

(1) Avec 89 % de satisfaction clients, le Crédit Mutuel est une nouvelle fois récompensé dans la catégorie « Conseiller vie quotidienne » des Trophées de la Banque - Qualité 2024 de MoneyVox. Les « Trophées de la Banque - Qualité 2024 » s'appuient sur la satisfaction et la recommandation de 5 028 Français interrogés par OpinionWay du 22 septembre au 16 octobre 2023 sur les différents aspects de leur relation bancaire (Application Mobile, Site internet, Service client à distance, Conseiller vie quotidienne, Conseiller Projets et Agence physique). Les « Trophées de la banque » est une marque déposée à l'INPI sous le n°14/4134824.  
(2) 7 000 sites Cash Services disponibles en 2026 en France métropolitaine. **Les retraits sont gratuits sur tous les automates Cash Services** pour les clients des réseaux bancaires partenaires : BNP Paribas, CIC, Crédit Mutuel et SG.



Crédit Mutuel

Meilleur  
CONSEILLER  
VIE QUOTIDIENNE

89 % des clients satisfaits

**Une belle reconnaissance pour tous nos conseillers qui agissent au plus près de nos clients<sup>(1)</sup>.**



**Vos nouveaux automates bancaires**

Pour garantir durablement à ses clients un service de proximité, le Crédit Mutuel et trois autres banques françaises - BNP Paribas, CIC et SG - mutualisent et modernisent leurs automates bancaires sous une marque commune : Cash Services. Retraits gratuits d'espèces, dépôts, virements, consultations de compte : les clients peuvent réaliser leurs opérations à tous les guichets automatiques aux couleurs de Cash Services<sup>(2)</sup>. En 2026, près de 7 000 sites Cash Services seront accessibles en France métropolitaine, y compris dans les zones rurales.

**Pour les géolocaliser,** rendez-vous sur le site ou l'application Crédit Mutuel.

Confier à Cash Services le traitement des chèques et espèces, permet aussi d'accorder plus de temps de conseil à nos clients.

**Nos Caisses de Crédit Mutuel restent ouvertes pour les accueillir et les accompagner au mieux dans tous leurs projets.**

# 20 idées pour améliorer votre budget

Pour beaucoup de familles, optimiser leur budget est une priorité. Nous avons recensé pour vous 20 produits et services proposés par le Crédit Mutuel pour vous permettre de garder le contrôle de vos finances et d'économiser sans sacrifier votre qualité de vie.

## Logement

- ▶ En réalisant des travaux de **rénovation énergétique**, vous réduisez vos factures d'énergie, améliorez le confort de votre logement et le valorisez. Grâce à **Homji**, notre solution dédiée à la rénovation énergétique, profitez d'un premier niveau de conseil gratuit sur la conception de votre projet, le choix des travaux, l'identification de vos aides... Besoin d'être accompagné ? Prenez rendez-vous avec l'un de nos experts sur [homji.fr](http://homji.fr).
- ▶ Sur le **Kiosque à Services**<sup>(1)</sup>, des prestataires travaux sélectionnés pour leur savoir-faire vous proposent des remises et tarifs négociés.
- ▶ **Vous déménagez ?** Avec les prestataires du Kiosque à Services<sup>(1)</sup>, bénéficiez d'une **remise permanente de 8%** sur votre facture.
- ▶ Le contrat **multirisque habitation** du Crédit Mutuel ne lésine pas sur les garanties : vol, effraction, bris de glace et accident électrique sont incluses dès la formule de base<sup>(2)</sup>, sans option supplémentaire.

## Mobilités

- ▶ Roulez plus vert et moins cher. Avec le **crédit vélo à 0%**<sup>(3)</sup>, vous pouvez vous équiper, ainsi que votre famille, en deux-roues de qualité pour vos loisirs ou trajets quotidiens.

**Exemple :** pour un Crédit Vélo d'un montant de 2 500 € et d'une durée de 36 mois, vous remboursez 35 mensualités de 69,44 € et une dernière de 69,60 €. Taux annuel effectif global (TAEG) fixe de 0% (taux débiteur fixe : 0%)<sup>(4)</sup>.  
Montant total dû par l'emprunteur : 2 500 €.

Pas de frais de dossier  
Le montant de ces mensualités ne comprend pas l'assurance facultative proposée habituellement : assurance Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie, Invalidité Permanente et Incapacité de Travail, calculée sur le capital restant dû, avec un montant de 1<sup>er</sup> cotisation mensuelle de 3,54 €, un montant total sur la durée du crédit de 65,92 € et un taux annuel effectif de l'assurance (TAEA) de 1,71 %. Conditions au 01/02/2025.

- ▶ Pour votre prochain véhicule neuf ou d'occasion, pensez à la Location Longue Durée ou à la Location avec Option d'Achat<sup>(5)</sup>. Finis les imprévus, vous payez chaque mois un **loyer fixe** qui comprend **l'entretien, l'extension de garantie, l'assistance et l'assurance emprunteur**. Consultez notre configurateur en ligne sur le site Crédit Mutuel pour découvrir notre catalogue de voitures multi marques.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

(1) Le Kiosque à Services est proposé par Euro-Information (cf. mention légale en page 2). La souscription à des services de banque à distance, accessibles via internet, n'inclut pas l'abonnement auprès du fournisseur d'accès à internet. (2) Les modalités, garanties et exclusions éventuelles sont affichées dans la notice d'information disponible auprès de votre Caisse de Crédit Mutuel. (3) OFFRE DE CRÉDIT AFFECTÉ SOUMISE À CONDITIONS, jusqu'à 6 000 €. Pour les particuliers. Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier par la Caisse de Crédit Mutuel. Après expiration du délai légal de rétractation de 14 jours à compter de la signature du contrat et du délai légal de mise à disposition des fonds. Voir conditions détaillées en Caisse de Crédit Mutuel proposant cette offre et sur [creditmutuel.fr](http://creditmutuel.fr). (4) Les intérêts sont pris en charge par la Banque. (5) Pensez à **covoiturer#SeDéplacerMoins Polluer**. Contrats souscrits auprès de Crédit Mutuel Leasing (cf. mention légale page 2). (6) Crédit Mutuel distribue des offres de Bouygues Telecom (cf. mention légale page 2). Les forfaits Prompto sont réservés aux titulaires d'un compte bancaire Crédit Mutuel. (7) Souscription auprès de votre conseiller, valable pour les détenteurs d'une Bbox ou la souscription simultanée à une Bbox et un forfait mobile Prompto (hors Prompto mini). Remise de 3 €/mois sur la facture mobile. Non disponible sur le web. Perte de la remise en cas de résiliation de la Bbox. (8) Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier par la Caisse de Crédit Mutuel. Après expiration du délai légal de rétractation de 14 jours à compter de la signature du contrat et du délai légal de mise à disposition des fonds. (9) Les modalités, garanties et exclusions éventuelles sont affichées dans la notice d'information disponible auprès de votre Caisse de Crédit Mutuel. (10) Offre soumise à conditions, accessible aux clients Crédit Mutuel détenteurs d'une offre groupée de services. Pour les détenteurs d'un Eurocompte Jeune, Jeune Actif, Confort, Duo's Confort ou Connect Origine, les commissions pour les opérations de paiement hors EEE ou libellées en devises avec une carte en euro sont offertes, ainsi que pour 3 opérations de retrait d'espèces par mois hors EEE ou libellées en devises avec une carte en euro. Au-delà, application des conditions tarifaires en vigueur. Pour les détenteurs d'un Eurocompte Sérénité, Duo's Sérénité ou Cap Transat, les commissions pour les opérations de paiement et de retrait hors EEE ou libellées en devise avec une carte en euro sont offertes.



## Téléphonie

- ▶ Les forfaits téléphonie Prompto de notre partenaire Bouygues Telecom<sup>(6)</sup> sont proposés à des **tarifs négociés** et sans engagement aux clients Crédit Mutuel.
- ▶ Vous profitez de **3 € de remise chaque mois** sur les forfaits Prompto si vous êtes client Bbox<sup>(7)</sup>.



## Imprévus

- ▶ La machine à laver qui lâche ? Avec le **crédit renouvelable Etalis+**<sup>(8)</sup>, inutile de vous mettre dans le rouge. Vous pouvez étaler vos dépenses jusqu'à 3 000 €, sans justificatifs, ni frais de dossier.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.



## Vacances/loisirs

- ▶ En payant la location d'une voiture avec votre carte CB Mastercard Gold, CB Visa Premier ou autre carte haut de gamme du Crédit Mutuel, vous bénéficiez de garanties d'**assurance « véhicule de location »**<sup>(9)</sup>. Même avantage pour vos vacances en montagne : **l'Assurance Neige et Montagne** est incluse<sup>(9)</sup> dans vos paiements avec ces cartes.
- ▶ Si vous êtes titulaire d'une formule Eurocompte<sup>(10)</sup>, vous bénéficiez d'une **exonération de frais sur vos paiements par carte en France et à l'étranger**. De même, vous pouvez effectuer jusqu'à 3 retraits par mois sans frais.
- ▶ Gagnez du temps sur la route avec le **badge télépéage Fulli Nomade +**. Le Crédit Mutuel vous offre les frais de gestion en France pendant un an<sup>(11)</sup> et vous ne payez que les frais de péage.
- ▶ Voyages, campings, locations, villages vacances... Grâce au Kiosque à Services<sup>(1)</sup>, bénéficiez de remises permanentes et exceptionnelles **jusqu'à - 28%** sur un large choix de destinations, tant en France qu'à l'étranger.
- ▶ Pour des loisirs actifs, le Crédit Mutuel offre **l'abonnement HappyVisio** à ses clients de plus de 60 ans pour faire le plein d'activités culturelles et sportives gratuites (yoga, pilâtes, conférences, conseils bien-être...). Connexion sur happyvisio.com avec le code partenaire **HAPPYCM**.



## Santé

- ▶ **Notre nouvelle Complémentaire Santé**<sup>(12)</sup> permet d'adapter totalement votre niveau de couverture, et donc votre cotisation, à vos dépenses de santé (soins, frais dentaires, optiques, médecines complémentaires...). De quoi ajuster au mieux votre budget santé.
- ▶ Pour permettre aux **étudiants** de se soigner en préservant leur budget, le Crédit Mutuel leur propose un **tarif fixe de 24 €/mois**<sup>(12)</sup> sur toute la durée de leurs études.
- ▶ **Pas d'avance de frais avec la carte Avance Santé**. Proposée sans surcoût dans la plupart de nos contrats santé, cette carte de paiement ne vous débite qu'après le remboursement de vos frais de santé<sup>(13)</sup>. Votre budget s'en porte mieux, surtout si toute la famille est équipée<sup>(14)</sup>.



## Jeunes

- ▶ Le service **Objectif Emploi Orientation** offre à vos ados et étudiants, un service de coaching personnalisé<sup>(15)</sup>, professionnel et gratuit pour réfléchir à leur orientation, trouver un stage ou un premier emploi, mais aussi trouver toutes les aides financières auxquelles le jeune est éligible selon sa situation.
- ▶ Pour un coup de pouce **Permis de conduire**, le Crédit Mutuel verse 80 € à ses jeunes clients<sup>(16)</sup> qui réussissent l'examen.

Dans la limite des plafonds de paiement et de retrait de la carte. Hors frais éventuels appliqués par les banques étrangères correspondantes. Voir conditions détaillées en Caisse de Crédit Mutuel proposant cette offre ou sur [creditmutuel.fr](http://creditmutuel.fr). (11) Offre réservée aux clients particuliers titulaires d'un compte Crédit Mutuel, valable pour toute nouvelle souscription d'une formule Fulli Nomade+ auprès d'APRR, dans la limite d'un badge par personne. Réservée aux véhicules de classe 1 (véhicules légers), classe 2 (véhicules intermédiaires) et classe 5 (moto, side-car, trike). La communication de l'immatriculation du véhicule affilié au badge est obligatoire. Frais de mise en service de 14€ et frais d'envoi de 4,50€ à la charge du souscripteur. Les frais de gestion France sont offerts pendant 1 an (hors frais de péage restant à la charge de l'automobiliste). À l'issue de la 1ère année, les frais de gestion France seront facturés uniquement les mois où le badge sera utilisé. Les frais de gestion France mensuels sont de 1,90€ TTC pour un badge avec facture dématérialisée. Les frais de gestion mensuels de zone ibérique (comprenant l'Espagne et le Portugal, sont exclus Gibraltar et Andorre) et de zone Italie sont de 2,40€ TTC. Hors frais de péage, de parking et de services associés (ponts, ferries). Des frais de tenue de compte de 10€ sont prélevés après 24 mois consécutifs de non utilisation du badge. Tarifs en vigueur au 01/01/2025. Voir conditions en Caisse ou sur [www.fulli.com](http://www.fulli.com). Voies réservées et parkings identifiés par le logo "t". (APRR, cf mention légale page 2). (12) Détails et conditions sur [creditmutuel.fr](http://creditmutuel.fr), tarif étudiant fixe jusqu'à 25 ans. (13) Dans la limite de 30 jours après le paiement. La carte Avance Santé ne vous dispense pas d'un éventuel reste à charge. (14) Votre conjoint et vos enfants assurés (à partir de 16 ans) peuvent également disposer de leur propre carte Avance Santé sans aucuns frais, en contactant le service Telsanté. (15) SERVICE SOUMIS À CONDITIONS, pour les clients titulaires de Connect Origine, d'une Formule VIP ou d'un Eurocompte Formules Jeunes. Objectif Emploi Orientation est un service d'assistance professionnelle opéré par Mondial Assistance pour Crédit Mutuel. Pour les mineurs, souscription par le représentant légal. Voir conditions détaillées en Caisses de Crédit Mutuel proposant ce service et sur [creditmutuel.fr](http://creditmutuel.fr). (16) Offre valable dès 6 mois de détention de Connect Origine ou d'un Eurocompte Formules Jeunes, moyennant le versement d'un euro et sur présentation d'un justificatif d'obtention du permis de conduire. Voir conditions en Caisse de Crédit Mutuel.

# Indépendance financière des femmes

*Le terme de violences économiques est relativement méconnu et récent, alors que c'est souvent le premier signe de violence conjugale. Pour les victimes, l'indépendance financière est une condition première pour pouvoir fuir.*

## Deux mesures pour les victimes de violences

Pour aider les victimes accompagnées par l'une des 81 associations<sup>(1)</sup> de la Fédération Nationale Solidarité Femmes, le Crédit Mutuel propose :

**Une solution simplifiée<sup>(2)</sup> et offerte d'ouverture de compte** à leur seul nom, non rattaché au domicile conjugal, avec des services associés tels qu'une carte bancaire activable sous 5 jours, l'assurance des moyens de paiement Assur Carte et un accès de banque à distance avec des alertes paramétrables<sup>(3)</sup>.

**6 mois d'abonnement offerts<sup>(4)</sup> à notre service de protection du domicile. Il comprend un système d'alarme relié à un centre de surveillance 24h/24 et 7 jours/7,** ainsi que **deux boutons d'alerte** (offerts sur toute la durée de l'abonnement), pour prévenir les opérateurs de télésurveillance qui réagissent en moins de 30 secondes<sup>(5)</sup> et informent immédiatement les forces de l'ordre.

## Vrai ou faux ?

**"En France depuis 1945, les femmes mariées peuvent ouvrir un compte bancaire et travailler sans l'autorisation de leur mari."**

**FAUX** Ce droit n'a été obtenu qu'en 1965, avec la réforme du régime matrimonial. En 1945, elles ont gagné le droit de vote !

**"En 2024, une femme sur quatre n'a pas de compte bancaire personnel."**

**VRAI** Cela concerne 23 % des femmes<sup>(6)</sup>, en majorité celles dépendant des revenus de leur conjoint. Par ailleurs, 10 % subissent un contrôle financier exercé par leur partenaire<sup>(6)</sup>.

**"Une femme sur dix a déjà été victime de violences économiques."**

**FAUX** C'est près d'une femme sur quatre qui en est victime<sup>(6)</sup>. Chantage financier, contrôle des dépenses, vol d'argent, ou opposition abusive à leur carte bancaire sont autant d'exemples.

## 5 conseils pour préserver son indépendance financière

### 1 Avoir des ressources personnelles

Depuis la loi Rixain de 2021, il n'est plus possible de désigner le compte d'un tiers pour percevoir son salaire ou ses prestations sociales.

### 2 Ouvrir un compte bancaire personnel

Un compte joint n'est jamais une obligation, même pour un couple marié ou pacsé.

### 3 Suivre la gestion en cas de compte joint

Les co-titulaires partagent la responsabilité des paiements, incidents et découverts.

### 4 Se constituer des économies personnelles

### 5 Épargner pour sa retraite, investir pour son avenir

## À savoir

**Une aide universelle d'urgence peut être versée par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) sur présentation d'un dépôt de plainte**  
**Montant minimum : 254 €\* versés en 3 à 5 jours.**

\* Calculé selon les ressources et le nombre d'enfants à charge

(1) solidaritefemmes.org (2) La victime doit être accompagnée par l'une des 81 associations appartenant à la Fédération Nationale Solidarité Femmes. Contacts sur solidaritefemmes.org (3) Offre limitée à la souscription d'un Eurocompte Tranquillité, soumise à l'accord préalable du point de vente. Package bancaire offert pendant 12 mois. Tarif au-delà des 12 mois : à partir de 6,90 € (conditions au 01/01/2025). (4) Sont offerts : six mensualités d'abonnement (valeur de la mensualité d'abonnement de télésurveillance offerte selon formule et options retenues le jour de l'installation, hors service La Vidéo), l'abonnement d'un bouton d'alerte (un bouton d'alerte est inclus dans l'équipement de base). Services proposés sous réserve des conditions et limites figurant dans les conditions générales. (5) Délai moyen constaté en 2024 sur les alarmes intrusion, agression et fumée. (6) Tous les chiffres sont issus de l'enquête IFOP pour le Crédit Mutuel Alliance Fédérale et la Fédération Nationale Solidarité Femmes, menée du 19 au 24 septembre 2024 auprès de 1 000 femmes représentatives des femmes françaises selon la méthode des quotas.

# L'argent de poche, un outil pédagogique

*18 ans, c'est l'âge clé où les notions d'autonomie et de liberté prennent tout leur sens : droit de vote, premier appartement, première voiture... Votre enfant devient aussi le seul responsable de son argent placé à la banque<sup>(1)</sup>. D'où l'intérêt de lui apprendre le plus tôt possible à devenir un bon gestionnaire.*

**S**elon la dernière étude<sup>(2)</sup> réalisée pour la Fédération française bancaire, les 8-14 ans ont davantage tendance à dépenser qu'à économiser. Et entre 11 et 14 ans, plus de la moitié (57%) ont réalisé un achat en toute autonomie, sans l'aide d'un adulte, pourcentage qui ne cesse d'augmenter ces dernières années. Inviter son enfant, dès le plus jeune âge, à gérer son argent de poche en lui prodiguant des conseils avisés – éviter de tout dépenser

en bonbons ou objets sans valeur et penser à économiser pour contribuer plus tard à ses futurs projets – lui offre les bonnes bases pour devenir un adulte capable de gérer son budget. Une fois ces notions acquises, il aura d'autant plus votre confiance pour gagner pas à pas son indépendance. Au Crédit Mutuel, vous pouvez compter sur nous pour l'accompagner dans cet apprentissage, notamment avec l'offre Connect Origine.



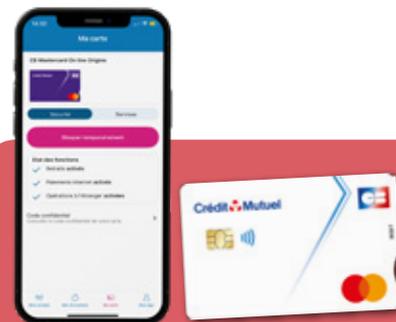
## Le saviez-vous ?

**44%**<sup>(3)</sup> des 8-14 ans perçoivent de l'argent de poche régulièrement

**29€**<sup>(3)</sup> C'est le montant moyen donné mensuellement aux adolescents français

## Les Cahiers Financiers

La Banque de France édite en ligne des « Cahiers financiers »<sup>(2)</sup> destinés à familiariser les enfants, dès 6 ans, aux notions essentielles de gestion de budget. Toutes les infos sur [mesquestionsdargent.fr](http://mesquestionsdargent.fr).



## connectorigine<sup>(4)</sup>

### Premier équipement bancaire pour les 10-17 ans<sup>(5)</sup>

Un compte pour stocker son argent de poche, une carte bancaire à autorisation systématique, une appli pour suivre ses dépenses et un compte-tirelire pour créer des cagnottes et gérer son budget... Avec **Connect Origine**, accompagnez votre enfant vers l'indépendance tout en gardant l'œil sur ses dépenses : notifications et consultations de son compte sont possibles depuis votre espace client<sup>(6)</sup>.

(1) Les parents n'ont plus accès au livret d'épargne ou compte bancaire de leur enfant. Mais ils ont toujours la possibilité d'avoir procuration sur leurs comptes à leur majorité.  
(2) [www.mesquestionsdargent.fr](http://www.mesquestionsdargent.fr) (3) Etude réalisée à l'occasion de la Global Week Money, semaine de l'éducation financière en France, initiée en 2012 par l'OCDE (Organisation de coopération et de développement économiques) dans 176 pays - [www.harris-interactive.fr/opinion\\_polls/les-enfants-et-leducation-financiere-vague-6/](http://www.harris-interactive.fr/opinion_polls/les-enfants-et-leducation-financiere-vague-6/)  
(4) [www.creditmutuel.fr/fr/particuliers/comptes/compte-enfant](http://www.creditmutuel.fr/fr/particuliers/comptes/compte-enfant) (5) 17 ans révolus. Souscription par les représentants légaux. (6) Dans le cadre de votre service de banque en ligne CMUT et sous réserve du téléchargement de l'application mobile gratuite Crédit Mutuel. La souscription à des services de banque à distance, accessibles via internet, n'inclut pas l'abonnement auprès du fournisseur d'accès à internet.

# La donation de son vivant : un acte stratégique et réfléchi



***Donner de son vivant permet de transmettre une partie de son patrimoine à ses proches tout en préparant sa succession. Cette démarche, souvent motivée par le désir d'aider enfants ou petits-enfants, offre des avantages fiscaux et patrimoniaux notables, mais comporte aussi certaines limites.***

## Des abattements fiscaux avantageux

La donation permet de bénéficier d'abattements fiscaux renouvelables tous les 15 ans. Chaque parent peut transmettre jusqu'à 100 000 € par enfant sans droits de donation, tandis que pour les petits-enfants, cet abattement est de 31 865 €<sup>(1)</sup>. Juridiquement, elle implique un transfert immédiat et irrévocable d'un bien au donataire<sup>(2)</sup>, ce qui aide à préserver le patrimoine familial, à répartir équitablement les biens entre héritiers et à offrir un soutien financier immédiat.

## Des options variées pour organiser la transmission

Le donateur peut opter pour une donation-partage, qui permet de répartir équitablement un bien ou une somme entre héritiers. Il est aussi possible de démembrement un bien immobilier, en transmettant uniquement la nue-propriété tout en conservant l'usufruit. À terme, l'usufruit rejoint la nue-propriété sans droits de succession supplémentaires pour les héritiers.

## Les limites de la donation

Cependant, la donation est irrévocable, sauf rares exceptions comme l'ingratitude ou l'inexécution de charges. Par ailleurs, il faut savoir qu'il existe un montant de la quotité disponible, à savoir une part du patrimoine dont on peut disposer au profit de la personne de son choix. Son montant varie en fonction du nombre d'enfants et de la présence ou l'absence de conjoint survivant. Si une personne donne une part de son patrimoine qui dépasse la quotité disponible, ces dons peuvent être réévalués au moment du décès. Et évidemment, cela peut entraîner des conflits familiaux. De plus, une mauvaise estimation de la valeur des biens peut engendrer des déséquilibres entre héritiers.

## Un cadre juridique sécurisé

La loi<sup>(3)</sup> protège certains héritiers dits réservataires (descendants ou conjoint en leur absence). Ce n'est qu'au décès que la quotité disponible et la réserve sont définitivement établies. Pour garantir une transmission conforme à ses souhaits, le recours à un notaire est indispensable. En parallèle, vous pouvez faire appel à votre conseiller Crédit Mutuel pour vous accompagner sur les aspects financiers, notamment pour les dons en liquidités. Anticiper sa succession avec une donation permet de concilier générosité et optimisation patrimoniale, à condition d'être bien encadré.

(1) [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) (2) Article 894 du Code civil. (3) Article 912 à 930 du Code civil.

# Notre Fondation œuvre pour la Culture pour tous

*Créée en 2021, la Fondation Crédit Mutuel Alliance Fédérale<sup>(1)</sup> agit pour l'environnement et contre les inégalités, en mettant particulièrement l'accent sur la culture comme levier d'émancipation.*

*Témoignage de son délégué général, Christophe Salmon.*

## **Parmi vos engagements pour une société plus juste, on trouve la culture pour tous. Pourquoi ce choix ?**

« Nous pensons que la culture est un vecteur fort d'émancipation et de lutte contre les inégalités. Agir sur la démocratisation de la culture sur des critères sociaux et d'éloignement est très complémentaire de notre action pour la solidarité. À titre d'exemple, nous investissons pour favoriser la pratique musicale des jeunes des quartiers prioritaires en soutenant l'Académie Jaroussky qui leur offre un instrument et une formation de trois ans. C'est formidable, car beaucoup d'entre eux s'inscrivent par la suite dans des Conservatoires de musique. Nous soutenons aussi les « Concerts de poche » qui organisent des concerts dans des territoires éloignés des manifestations culturelles. »



@Audrey Linossier



@DR

## **Quels sont vos grands projets pour 2025 ?**

« Nous poursuivons le projet initié avec le Studio Rodin de mettre à disposition sur le territoire des reproductions d'œuvres d'Auguste Rodin et de Camille Claudel. Après Gien, dans le Loiret, cette action sera déployée en France. Nous avons aussi soutenu la réalisation du coffret de photographies de Sebastião Salgado, Amazonia Touch, conçu pour permettre aux personnes non-voyantes d'accéder à l'art photographique. C'est une première mondiale, réalisée en partenariat avec la Fondation Visio. »

## **Votre Fondation est jeune et pourtant déjà primée à trois reprises du Grand prix de la Philanthropie.**

« Nous ressentons évidemment un sentiment de fierté, car nous sommes une jeune Fondation et nous sommes heureux de voir que notre action est déjà reconnue. Grâce au Dividende sociétal mis en place par le Crédit Mutuel Alliance fédérale, notre fondation dispose de vrais moyens d'action, avec le budget le plus important pour une entreprise privée. Cela nous permet de nous engager dans la durée auprès des associations que l'on accompagne au service d'une société plus juste. »



Crédit Mutuel Alliance Fédérale a créé en 2023 le Dividende sociétal. Cette mesure consiste à affecter chaque année 15 % de son résultat net au financement de projets de transformation environnementale et solidaire. L'entreprise souhaite ainsi participer activement à changer la société, pour un modèle plus inclusif et plus durable.

(1) [fondation.credimutuelalliancefederale.fr](http://fondation.credimutuelalliancefederale.fr)

## Soprano en liberté

Après *Chasseur d'étoiles*, Soprano retrouve la scène avec *Freedom Tour*. Plus qu'un concert, une invitation à lâcher prise. **Entretien.**

transmettre un message positif aux jeunes qui nous écoutent, qu'on se demande comment

nos enfants voient le monde, comme dans *Papa dis-moi*. Et puis la musique, c'est ça : un endroit où tout le monde se retrouve, sans se prendre la tête sur qui on est. On oublie tout, on lâche prise. C'est ça l'esprit du Freedom Tour ! »

### Avec quelques surprises ?

« J'ai voulu aller encore plus loin en partageant les coulisses de la tournée. Pour la première fois, je livre les dessous de ma vie d'artiste, au jour le jour dans les vlogs<sup>(2)</sup>. J'ai voulu que les gens voient l'envers du décor, tout ce qu'on ne voit pas forcément mais qui fait la magie du spectacle. J'ai vraiment envie que le public ressente l'énergie et tout le travail qu'on met dans chaque date. Et bien sûr qu'il y aura d'autres surprises. Mais pour ça, il faudra venir pour le voir. »

### Comment abordez-vous ce nouveau spectacle ?

« C'est toujours une énorme joie de retrouver le public en live. Après la folie de *Chasseur d'étoiles*, remonter sur scène est juste incroyable. Ce show, c'est plus qu'un concert. C'est une invitation à s'évader, à casser les barrières, à lâcher prise. Mais surtout, c'est un moment pour être ensemble et partager des «vibes<sup>(1)</sup>» positives parce qu'on en a vraiment besoin en ce moment. »

### Freedom Tour comme un écho au monde qui nous entoure ?

« J'ai pensé à cette tournée il y a plus d'un an et elle est encore plus d'actualité aujourd'hui. J'ai écrit la chanson « Freedom » notamment pour expliquer un climat général. C'était une sorte de coup de poing et d'exutoire pour moi. Mais surtout, c'est un message d'espoir ! Freedom, c'est ma façon de dire qu'il y a toujours une lumière quelque part, qu'on peut se libérer de ce qui nous entoure. J'ai envie de

« La musique est un endroit où tout le monde se retrouve. C'est ça l'esprit du Freedom Tour.

**Cette nouvelle tournée s'accompagne de la sortie d'un film : *Marius et les Gardiens de la Cité Phocéenne*. Comment avez-vous appréhendé ce nouvel exercice ?**

« J'ai adoré me mettre en scène ! c'était très amusant de faire autre chose, et surtout de jouer un rôle dans ma ville. J'ai pu jouer avec une super équipe, avec par exemple, Tony Datis à la réalisation et une super jeune génération de talents : Anys Ajbouh, Imran Bouzalim, Fatou Niass et Sofia Belabbes... J'ai hâte de voir la réaction du public devant les aventures du « roi de Marseille » ! »

### Que représente pour vous le partenariat avec le Crédit Mutuel ?

« C'est une relation qui a du sens. On partage vraiment les mêmes valeurs de solidarité, d'esprit collectif, de collaboration. Le Crédit Mutuel nous suit depuis trois ans maintenant et on a déjà fait de superbes choses. »

**Exclusif !**



Votre carte de paiement collector aux couleurs de SOPRANO Freedom Tour. Parlez-en à votre conseiller.



Pour vivre Freedom tour en live<sup>(3)</sup>, tentez de remporter vos invitations pour le concert de votre choix et bien d'autres surprises sur [RIFFX.fr](http://RIFFX.fr).

(1) Vibes = ondes. (2) Un vlog est une forme de blog dont le support est la vidéo. (3) Live = en direct.

# Ils font briller le sport français

*Ils sont athlètes de haut niveau, et ont un point commun : ces sportifs sont accompagnés par le Crédit Mutuel à travers les Pactes de Performance portés par la Fondation du Sport Français.*

**A**ider un athlète à préparer sereinement ses grands rendez-vous sportifs mais aussi sécuriser sa reconversion et son insertion professionnelles : c'est l'objectif des Pactes de Performance qui associent les champions et les espoirs, le Crédit Mutuel et la Fondation du Sport Français. Ce soutien financier, 20 700 euros par an en moyenne mis à disposition de l'athlète\*, offre un soutien efficace et direct qui contribue à son équilibre de vie avant, pendant et après sa carrière sportive.

Partenaire majeur de la Fédération Française d'Athlétisme et engagé auprès des clubs et des sportifs, le Crédit Mutuel accompagne ainsi une vingtaine d'athlètes tricolores dans leur carrière de haut niveau. Nous en avons sélectionné trois qui, par leurs performances, leur engagement et leur parcours de vie, font briller le sport français.

\* Via un mécénat du Crédit Mutuel auprès de la Fondation du Sport.

🗨️ **Ce soutien financier contribue à l'équilibre de vie de l'athlète avant, pendant et après sa carrière sportive.**

Yann Schrub



## La tête et les jambes

À 28 ans, l'athlète de Sarreguemines a franchi un cap en 2024 après un titre de vice-champion d'Europe sur 10 000 mètres et une qualification aux Jeux Olympiques de Paris 2024.

Pas de médaille, mais l'accomplissement d'un rêve pour Yann Schrub, qui est aussi le premier Français de l'histoire sacré champion d'Europe de cross-country. C'était en décembre 2023 à Bruxelles.

Autant de résultats qui demandent une préparation intense. Grâce au Pacte de Performance signé avec le Crédit Mutuel, Yann a pu interrompre ses études de médecine pendant deux ans et se consacrer à temps plein à l'athlétisme de haut niveau.

Dimitri Pavadé



## Objectif Los Angeles

Rien n'arrête ce champion amputé de la jambe droite après un accident à 18 ans. Depuis 2016, Dimitri Pavadé collectionne les titres européens et mondiaux au saut en longueur. Un athlète hors norme qui a fait de son handicap une force. Le Pacte de Performance le pousse à viser toujours plus loin et à démontrer que l'on peut s'épanouir et se surpasser dans une discipline, même en étant handicapé. Après Paris 2024, Dimitri a les yeux tournés vers Los Angeles en 2028 avec un objectif de médaille en saut en longueur et en sprint.

Amandine Brossier

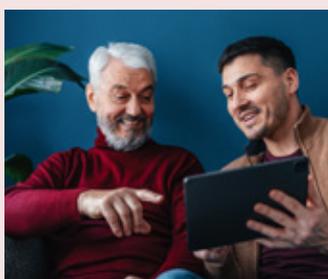


## Un statut à défendre

Cinq titres de championne de France et deux finales olympiques à Paris : la pensionnaire du SCO Angers Athlétisme est la reine française du 400 mètres. Elle signe même la deuxième meilleure performance hexagonale de l'histoire avec 51 minutes et 67 secondes, juste derrière la légende Marie-José Pérec. Amandine Brossier a désormais un statut à défendre. Soutenue par le Pacte de Performance, elle peut se tourner à 100 % vers son prochain objectif : les championnats du monde 2025 à Tokyo. Engagée sportivement, Amandine partage ses valeurs avec ceux qui la soutiennent, comme le Crédit Mutuel.

## Proche de vous

ACTUALITÉS



### Le digital, c'est pour tous !

Maîtriser l'outil numérique et ainsi gagner en autonomie dans la gestion de ses comptes et de ses contrats d'assurance : **les Ateliers du Digital**, proposés dans les locaux de certaines Caisses de Crédit Mutuel, ont avant tout une visée pédagogique et inclusive. Ils s'adressent à des particuliers et des professionnels et abordent tous les thèmes : gestion de comptes en ligne, sécurité informatique, protection des données, utilisation de services bancaires digitaux. L'application Crédit Mutuel<sup>(1)</sup>, qui prolonge l'accompagnement de proximité des conseillers, est au cœur de ces ateliers avec une approche pratique et pédagogique.

### Topophone fait monter le son

**La musique accessible à tous** : voilà la belle promesse de l'association Topophone que le Crédit Mutuel soutient depuis plusieurs années. Dans les quartiers populaires et les zones rurales d'Occitanie, Topophone fait monter le son et met en lumière de jeunes talents dans une ambiance amicale et festive. L'Assemblée générale annuelle de la Caisse de Crédit Mutuel partenaire est aussi l'occasion d'un coup de projecteur sur les jeunes musiciens de Topophone. La musique est encore plus belle quand elle est partagée.



### Bienvenue dans la France des solutions

Place aux initiatives locales, aux projets petits et grands, aux actions positives qui facilitent la vie grâce à la convergence de bonnes volontés soudées autour d'une idée.

« Ici on agit » est le nouvel événement organisé par les journaux du groupe Ebra<sup>(2)</sup> et dont le Crédit Mutuel est partenaire. En 2025, le rendez-vous a été donné les 25 et 26 avril à Nancy pour découvrir les solutions locales face aux défis du climat, s'informer sur les enjeux environnementaux, rencontrer, échanger avec les entreprises et les associations. Un vent frais venu du local, des territoires et des terroirs.

**Pour plus d'informations :**  
[www.ici-onagit.fr](http://www.ici-onagit.fr)



© Clément Bocquet

### Champions de l'égalité et de l'inclusion

C'était à Annecy, du 22 au 24 avril derniers, dans l'enceinte du Parc des Sports : **les Jeux de l'Avenir Handisport** ont consacré la victoire de l'égalité et de l'inclusion. À Annecy, les différentes compétitions ont une nouvelle fois montré l'étendue de leurs talents. Trois journées organisées par le Comité Handisport de Haute-Savoie et la Ligue AURA Handisport, au cours desquelles pas moins de dix disciplines étaient ainsi représentées. Par exemple, la natation, le foot à cinq, l'escrime et la boccia. Partenaire des Jeux de l'Avenir Handisport, le Crédit Mutuel confirme à travers son soutien son engagement d'entreprise à mission, fortement impliquée sur les questions sociétales.

(1) Sous réserve du téléchargement de l'application mobile gratuite Crédit Mutuel. La souscription à des services de banque à distance, accessibles via internet, n'inclut pas l'abonnement auprès du fournisseur d'accès à internet.  
(2) Le Progrès, L'Est Républicain, Le Républicain Lorrain, Vosges Matin, Les Dernières Nouvelles d'Alsace et l'Alsace.