

# Contact

LE MAGAZINE DES SOCIÉTAIRES

MAI 2024



## Études, césure Ces jeunes qui partent à l'étranger

P.3

Crédit  Mutuel

**QUEL AVENIR  
POUR NOS  
HABITATS ? / P.7**

**ENGAGÉ  
POUR  
LA LECTURE / P.10**

**L'AUTO-ENTREPRISE  
SÉDUIT TOUJOURS PLUS  
DE FRANÇAIS / P.13**

# Le sport, on s'y met tous !

**Le sport c'est l'affaire de tous. Il est même décrété Grande Cause Nationale en 2024. Raison de plus pour se mettre durablement à une activité sportive. 30 minutes chaque jour, ça peut tout changer.**

**C**hausser ses baskets ou ses skis, enfourcher son vélo, enfilez son maillot de bain, taper dans la balle... Qu'importe, en 2024, le sport est roi et chacun est incité à se mettre en mouvement. L'activité physique a été promue « Grande Cause Nationale », pour faire de l'Hexagone une nation sportive. Pour encourager les Français à inscrire plus de sport dans leur quotidien et à adopter des modes de vie moins sédentaires, la Grande Cause Nationale met

en avant un repère simple, fédérateur et accessible à tous : «bouge 30 minutes chaque jour». Plus qu'un slogan, un mot d'ordre qui résonnera dans une série d'événements, locaux et nationaux, au cours de ces prochains mois. Tous les détails sont à découvrir sur le site [www.grandecause-sport.fr](http://www.grandecause-sport.fr) qui livre aussi de nombreuses idées pour réaliser ces 30 minutes à votre rythme et à votre portée. L'essentiel est de conjuguer exercice physique

GRANDE CAUSE NATIONALE  
**BOUGE!**  
CHAQUE JOUR

et bien-être. Crédit Mutuel Alliance Fédérale est partenaire de la Grande Cause Nationale. Cet engagement s'inscrit dans les valeurs du groupe mutualiste, soutien majeur du sport, de milliers d'associations sportives et de plusieurs fédérations (comme l'athlétisme, le cyclisme, la natation, la gymnastique, le volley-ball et la pétanque). Le Crédit Mutuel accompagne également les sportifs de haut niveau et encourage aussi la pratique sportive parmi ses salariés. L'Alliance sportive du Crédit Mutuel organise ainsi un grand rassemblement à Strasbourg du 8 au 12 mai 2024 : les Playades. À la clé, des compétitions dans 22 disciplines sportives proposées aux collaborateurs du groupe. La preuve par l'exemple.



## En bref

# 73%

En France, 73 % des 11-17 ans sont en-dessous du seuil d'activité physique quotidien recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé.  
Source Ministère des Sports

# 1 000

Plus de 1 000 événements prévus et 150 athlètes mobilisés dans le cadre de la Grande Cause Nationale.  
Source Ministère des Sports

### LE MAGAZINE DES SOCIÉTAIRES

ÉDITÉ PAR LA CAISSE FÉDÉRALE DE CRÉDIT MUTUEL - 4 RUE FRÉDÉRIC-GUILLAUME RAIFFEISEN - 67000 STRASBOURG - Tirage de ce numéro: 821000 exemplaires - ISSN : en cours. Directeur de la publication: Laurent Métral - Dépôt légal: 1<sup>er</sup> semestre 2024 - Rédactrice en chef: Carole Boulet - Coordination: Linda Bouteiller, Émilie Arnoux - Rédaction: Corinne Maix, Eric Pilarczyk, Barbara Romero - Réalisation: Citeasen - Impression: SOFEDIS (03 88 14 89 00) - Crédits Photos: Gettyimages.

Document commercial à caractère non contractuel. Les propos tenus au sein de l'ensemble des articles de ce magazine n'engagent que leurs auteurs.

CAISSE FÉDÉRALE DE CRÉDIT MUTUEL ET CAISSES AFFILIÉES, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5458531008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° ORIAS: 07 003 758. Banques régies par les articles L511-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous [www.orias.fr](http://www.orias.fr)), contrats d'assurance de ACM VIE SA et ACM IARD SA, ACM VIE SAM, entreprises régies par le Code des assurances.

Les garanties attachées aux cartes sont détaillées dans les notices d'assistance et d'assurance disponibles en Caisse ou en téléchargement sur [creditmutuel.fr](http://creditmutuel.fr). Assurance: ACM IARD SA. Assistance: AWP France SAS, Mondial Assistance France.

Crédit Mutuel distribue des offres de Bouygues Telecom [37-39, rue Boissière - 75116 PARIS - SA au capital de 929207595,48 € - RCS PARIS 397 480 930] et de Bouygues Telecom Business - Distribution [], rue les Enfants du Paradis - 92 100 Boulogne Billancourt, France, SAS au capital de 175 715€ - RCS NANTERRE 421 713 892].

 PEFC 10-31-1668 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / [pefc-france.org](http://pefc-france.org)

Imprimé sur papier 100% recyclé





Études,  
césure...  
**Ces jeunes  
qui partent  
à l'étranger**

*Ils ont moins de 30 ans, ils passent quelques mois à l'étranger pour leurs études ou s'octroient une pause dans leur vie professionnelle. Les bénéficiaires sont nombreux à condition de bien préparer cette aventure sur le plan pratique et financier.*

**P**oursuivre ses études, faire un stage, du volontariat ou tout simplement découvrir de nouveaux horizons... la mobilité en Europe et à l'international séduit bon nombre de jeunes. En quête de nouvelles expériences, d'une ouverture au monde et de la découverte d'eux-mêmes,

ils partent quelques mois à l'étranger avec des motivations diverses et reviennent plus riches. Car s'immerger dans un pays et une autre culture, c'est maîtriser une nouvelle langue, gagner en autonomie et faire des rencontres. →

## Pourquoi partir ?

Le programme européen Erasmus a fait naître une envie de mobilité chez les étudiants et le phénomène gagne désormais les jeunes actifs. Au-delà des envies de dépaysement, nombreux sont ceux qui partagent ce rêve initiatique.

Après un long tunnel d'études, ils ressentent le besoin de réfléchir à leur avenir. Après quelques années de travail, ils aspirent à souffler avant de s'engager plus dans leur vie. La plupart auront, au retour, une belle expérience à valoriser sur leur CV.



## Trouver un cadre pour partir

Inscrire son projet dans un dispositif facilite l'obtention de visas, de bourses et de missions. Même si les étudiants ont longtemps été favorisés par le programme **Erasmus+**, qui facilite les échanges universitaires, le système s'ouvre de plus en plus aux lycéens, apprentis, demandeurs d'emploi, salariés... qui ont un objectif d'apprentissage ou de formation (infos sur [agence.erasmusplus.fr](https://agence.erasmusplus.fr)). Ceux qui envisagent un projet de bénévolat, de solidarité ou humanitaire peuvent se tourner vers le **Corps européen de solidarité**, qui a remplacé le Service volontaire européen.

Le dispositif est ouvert aux 18/30 ans sans critère de diplôme, formation ou niveau de langue, si ce n'est l'envie de s'engager pour 2 semaines à 12 mois (infos sur [corpseuropeensolidarite.fr](https://corpseuropeensolidarite.fr)). Pour faire l'expérience d'un pays étranger en alternant les périodes de travail et de tourisme, les moins de 30 ans (voire 35 ans) peuvent accéder au **Programme Vacances-Travail (PVT)**. Australie, Canada, Nouvelle-Zélande sont les plus prisées des jeunes Français parmi une soixantaine de destinations possibles (infos sur [pvtistes.net](https://pvtistes.net)).

 **Info +**  
<https://decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr/>

## Réunir le budget pour partir

De nombreux programmes, aides et bourses permettent de réduire les frais d'un tel projet, et parfois même de les couvrir. Par exemple, la bourse Erasmus + participe aux frais de voyage et de vie sur place, avec des aides supplémentaires possibles des régions. Pour les missions de volontariat, les frais de transport, d'hébergement et de vie sur place sont également pris en charge. Le Crédit Mutuel peut aussi aider à financer des études ou un stage à l'étranger avec son **prêt étudiant à 0% TAEG fixe**<sup>(1)</sup>. Selon le cursus d'études, il est possible d'emprunter sur une durée jusqu'à 10 ans<sup>(1)</sup>. Les fonds se débloquent progressivement au fur et à mesure des besoins.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Exemple: Crédit amortissable de 15000 € sur 10 ans, 120 mensualités de 125 €. TAEG fixe de 0% (taux débiteur fixe: 0%). Montant total dû: 15000 €. Sans frais de dossier. Hors assurance facultative (Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie, Invalidité permanente et Incapacité de Travail) calculée sur le capital restant dû, avec un montant de 1<sup>ère</sup> cotisation mensuelle de 9,83 €, montant total assurance 602,13€, TAEG de 0,79%.

Conditions au 11/03/2024. Intérêts pris en charge par la Banque.

(1) OFFRE DE CRÉDIT SOUMISE À CONDITIONS, jusqu'à 50000 € et valable jusqu'au 31/12/2024, réservé au 1<sup>er</sup> prêt destiné à financer les études, pour les 18-27 ans détenteurs d'une offre groupée de services Crédit Mutuel, inscrits dans un cycle d'enseignement supérieur français, et selon quotient familial. Après étude et sous réserve d'acceptation du dossier. Après expiration du délai légal de rétractation de 14 jours à compter de la signature du contrat et du délai légal de mise à disposition des fonds. Voir conditions détaillées en Caisse de Crédit Mutuel proposant cette offre et sur [www.creditmutuel.fr](https://www.creditmutuel.fr).

## En bref

### Partir bien couvert

Partir plusieurs mois mérite aussi de penser assurances. Pour parer aux imprévus médicaux, qui peuvent vite coûter cher à l'étranger, le plus sûr est de souscrire une **assurance santé** spécifique pour votre voyage. Celle du Crédit Mutuel couvre les frais de santé et d'hospitalisation d'urgence partout dans le monde<sup>(3)</sup> et jusqu'à 12 téléconsultations<sup>(4)</sup> avec un médecin diplômé en cas de maladie ou de blessure. En complément, elle offre la **garantie d'être assisté 24h/24** et de couvrir les frais réels en cas de rapatriement.

### Profiter de conseils et d'accompagnement

Notre service **Objectif Emploi Orientation**<sup>(5)</sup> propose un accompagnement sur mesure pour guider les candidats au voyage dans leur parcours étudiant ou leur recherche de job à l'étranger avec :

- **des infos et conseils** sur le site dédié [objectif-emploi-orientation.fr](http://objectif-emploi-orientation.fr)
- **un service de coaching personnalisé assuré par des professionnels**, une aide décisive pour préparer leur projet.

### Faut-il ouvrir un compte bancaire local ?

Si vous travaillez sur place, vous aurez le plus souvent besoin d'un compte bancaire local pour percevoir vos salaires. Pensez à conserver votre compte en France et à l'alimenter pour honorer vos éventuels prélèvements (téléphone, impôts...).



### Comment éviter les frais de commission à l'étranger ?

Pour les étudiants de moins de 26 ans titulaires d'un compte Crédit Mutuel<sup>(6)</sup>, l'option Abroad exonère de frais les paiements et retraits par carte à l'étranger<sup>(7)</sup> et offre un virement international<sup>(8)</sup> par mois.



### Quelles sont les garanties de ma CB Mastercard Jeune ?

Cette carte internationale de paiement comprend une assurance en cas d'accident à bord des moyens de transport public ou d'un véhicule de location<sup>(9)</sup> (la garantie décès/invalidité accident de voyage). Elle comprend aussi une assistance médicale : rapatriement ou hospitalisation sur place<sup>(9)</sup>.



Dans le cadre d'un PVT, certains pays demandent de fournir la preuve d'un pécule, à même de subvenir à ses besoins en début de séjour et de payer un billet d'avion retour. Épargner sur un **Livret Jeune** (jusqu'à 1 600 € rémunérés au taux de 4% net d'impôt<sup>(2)</sup>) ou sur un **Livret Bleu** (jusqu'à 22 950 € rémunérés à 3% net d'impôt<sup>(2)</sup>) permet de mettre de côté et de faire fructifier l'argent nécessaire à ce projet.



(2) Net d'impôt et de prélèvements sociaux. Taux nominal annuel net au 01/05/2024, susceptible de modification selon réglementation. (3) Selon la formule choisie « Monde Entier » ou « Monde entier (sauf USA et Canada) ». La Corée du Nord est exclue quelle que soit la formule. Liste des pays exclus susceptible d'évoluer, merci de vous référer à la notice d'information. (4) Selon la durée du séjour. (5) SERVICE SOUMIS À CONDITIONS, pour les clients titulaires de Connect Origine, d'une Formule VIP ou d'un Eurocompte Formules Jeunes. Objectif Emploi Orientation est un service d'assistance professionnelle opéré par Mondial Assistance pour Crédit Mutuel. Pour les mineurs, souscription par le représentant légal. Voir conditions détaillées en Caisses de Crédit Mutuel proposant ce service et sur [www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr). (6) Les avantages tarifaires sont réservés aux étudiants de moins de 26 ans détenteurs de Connect Origine, d'un Eurocompte Formules Jeunes ou VIP Confort pendant la durée du séjour et dans la limite d'un an maximum. Pour les mineurs, souscription par le représentant légal. (7) 4 retraits offerts hors zone euro, puis à partir du 5<sup>e</sup> retrait mensuel hors zone euro, facturé au tarif de 3,30 € + 2,50% du montant, avec un maximum de 9,15 €, hors frais éventuels de correspondants étrangers. Tarifs au 01/05/2024. (8) Aucuns frais d'émission de virement ne seront facturés par le Crédit Mutuel dans le cadre de cette offre, sous réserve que le virement soit effectué sur CMUT Direct, à partir du compte courant du détenteur, et que les données obligatoires (code BIC, IBAN, BBAN) soient complètes et bien remplies. Si la banque étrangère prend des frais ou s'il y a des frais de change, ceux-ci sont à la charge du client. Voir conditions tarifaires en Caisse au-delà. (9) La carte Mastercard Jeune est réservée aux 15/25 ans. Consultez les détails des garanties dans les notices d'assistance et d'assurance de votre carte, depuis l'espace Carte de votre application Crédit Mutuel.

# Mobilité des jeunes : tout est permis !



**77%**  
des jeunes ruraux de 18/24 ans ont le permis, 65 % dans les villes moyennes et 50 % en agglomération parisienne<sup>(4)</sup>

**La conscience écologique des jeunes a-t-elle changé leurs habitudes de déplacements, quand ils voyagent ou au quotidien ?**

## L'appel du voyage

Pour les jeunes, comme pour leurs aînés, l'envie de voyages touristiques est toujours forte, même s'ils semblent rêver de partir moins loin. Parmi les moyens de transport utilisés pour se rendre sur leurs lieux de vacances, les jeunes Français privilégient nettement la voiture (65%), suivie par l'avion (54%) et le train (35%)<sup>(1)</sup>.

Ces habitudes, calquées sur celles de leurs parents, masquent un changement de comportement plus marqué pour les transports du quotidien.

## Au quotidien, les habitudes changent

C'est du côté des jeunes urbains, que de nouveaux comportements apparaissent avec pour motivation la recherche de plus de flexibilité. Les transports en commun n'ont plus la cote, remplacés quand c'est possible par des modes de transports individuels, tels que la voiture (37%) ou le vélo (29%)<sup>(2)</sup>, la marche ou la trottinette<sup>(3)</sup>. Première génération réellement multimodale, les jeunes ne rejettent aucun moyen de transport, y compris la voiture, à condition quelle soit propre<sup>(3)</sup>!

## Passes ton permis !

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, l'âge légal pour passer son permis et pour conduire est passé à 17 ans. Coup de pouce pour l'obtention de ce précieux sésame, le Crédit Mutuel verse une aide de 80 € à ses jeunes clients qui obtiennent leur permis<sup>(6)</sup>. Et ceux qui visent la conduite accompagnée, à partir de 15 ans, profitent d'avantages tarifaires pour leur future assurance auto<sup>(7)</sup>, souscrite seule ou sur le contrat des parents.

**1,7 million**  
de candidats potentiels de 17 et 18 ans au passage du permis en 2024<sup>(5)</sup>



## Le saviez-vous ?

**L'assurance Mobilité Urbaine est obligatoire pour couvrir votre responsabilité civile si vous circulez avec une trottinette électrique ou un autre Nouveau Véhicule Électrique Individuel (NVEI).**

## En bref

**À vélo grâce au Crédit Vélo à 0% TAEG fixe<sup>(8)</sup>**



Pour accompagner ses clients vers les mobilités douces, le Crédit Mutuel se mobilise. Avec son Crédit Vélo à 0% TAEG fixe, vous pouvez emprunter jusqu'à 6000 euros, remboursables jusqu'à 48 mois, sans frais de dossier, pour financer jusqu'à 4 vélos par famille. Avec notre contrat Assur Vélo<sup>(7)</sup>, vous pouvez même assurer votre deux-roues contre le vol, le vandalisme et la casse, une protection essentielle !

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Exemple : pour un Crédit Vélo<sup>(8)</sup> d'un montant de 2 500 € et d'une durée de 36 mois, vous remboursez 35 mensualités de 69,45€ et une dernière de 69,25€. Taux annuel effectif global (TAEG) fixe de 0% (taux débiteur fixe : 0%). Montant total dû par l'emprunteur : 2 500€. Pas de frais de dossier, hors assurance facultative proposée habituellement : assurance Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie, Incapacité de Travail et Invalidité Permanente, calculée sur le capital restant dû, avec un montant de 1<sup>ère</sup> cotisation mensuelle de 2,91 €, un montant total sur la durée du crédit de 53,79 € et un taux annuel effectif de l'assurance (TAEA) de 1,40%.

Conditions au 01/03/2024. Les intérêts sont pris en charge par la Banque.

(1) Rapport des jeunes Français au tourisme dans l'ère post-COVID, étude 2023 de l'Alliance France Tourisme. (2) Comment les jeunes urbains envisagent-ils leur mobilité de demain ? - Étude Madeinvote de 2021. (3) Étude sur « Les jeunes générations et la mobilité » réalisée par Kantar pour Movin'On en 2021. (4) Chiffres 2021 de l'Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire. (5) Chiffres Insee. (6) Offre valable dès 6 mois de détention de Connect Origine ou d'un Eurocompte Formules Jeunes, moyennant le versement d'un euro et sur présentation d'un justificatif d'obtention du permis de conduire. Voir conditions en Caisse de Crédit Mutuel. (7) Voir conditions, limites et exclusions auprès de votre conseiller. Contrats d'assurance d'ACM IARD SA, entreprise régie par le Code des assurances. (8) OFFRE DE CRÉDIT AFFECTÉ SOUMISE À CONDITIONS, jusqu'à 6 000 euros et valable jusqu'au 31/12/2024. Pour les particuliers. Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier par la Caisse de Crédit Mutuel. Après expiration du délai légal de rétractation de 14 jours à compter de la signature du contrat et du délai légal de mise à disposition des fonds. Voir conditions détaillées en Caisse de Crédit Mutuel proposant cette offre et sur [www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr).

# Quel avenir pour nos habitats ?



Julie Wilhelm-Muller

**Face au dérèglement climatique, à l'inflation, à l'objectif zéro artificialisation nette (ZAN)<sup>(1)</sup> et aux nouvelles attentes des Français en termes de logement, les architectes se réinventent. Le point avec Julie Wilhelm-Muller, architecte et vice-présidente de la Maison européenne de l'architecture.**



**L**a crise sanitaire a installé le télétravail, au moins partiel, dans les entreprises françaises. Ce qui n'est pas sans conséquence sur la perception de son logement. « Les gens recherchent une meilleure acoustique, un endroit où s'isoler, des lieux adaptés à une utilisation plus intensive », constate effectivement Julie Wilhelm-Muller.

Avec souvent l'envie d'avoir une pièce en plus : « Je travaille pour des projets de développement de ZAC (zone d'aménagement concerté) en tant qu'architecte conseil, notamment pour un écoquartier à côté de Strasbourg. Depuis un an, on constate que les recherches concernent davantage les T4 que les T3, alors qu'il y a cinq ans encore, les gens s'intéres-

saient peu aux T4. Les promoteurs revoient donc leur copie. Il s'agit de trouver un équilibre entre ce que les personnes peuvent s'offrir et le prix au m<sup>2</sup> qui a flambé. »

## **Des espaces mutualisés pour répondre aux nouveaux besoins**

La tendance est aussi, de fait, à la mutualisation : « Dans les programmes de logements, on envisage de plus en plus d'espaces de coworking, bureaux à louer, où l'on peut en plus se rencontrer, précise Julie Wilhelm-Muller. L'idée est d'éviter de multiplier les espaces en les mutualisant. » Tout comme les immeubles de coliving, ou « vivre ensemble », avec des espaces partagés et des baux plus souples, qui se multiplient dans les grandes villes pour les jeunes « digital nomades » qui préfèrent louer au mois que de se fixer dans une ville. Une solution développée également pour les seniors avec des espaces de restauration, un lieu de vie à partager, et une assistance médicale. Ces mutations induisent de nouvelles perspectives pour les architectes.

« Aujourd'hui, ils doivent penser un bâtiment avec de multiples usages possibles, par exemple des bureaux qui peuvent être transformés en logements ou inversement, confie Julie Wilhelm-Muller. Cette flexibilité du bâtiment est une vraie chance pour l'architecte. Cela évite des transformations lourdes et coûteuses. La tendance est moins à démolir qu'à reconstruire, et l'avenir plus

à la rénovation qu'à la construction. » Les enjeux dans le bâtiment sont aussi climatiques, avec un bilan carbone encore trop élevé. « Construire des bâtiments passifs devient la norme, avec des murs épais, un déphasage du bâtiment<sup>(2)</sup> pour assurer le meilleur confort hiver comme été, une ventilation naturelle, des matériaux locaux et biosourcés, souligne-t-elle. Une autre vraie piste pour économiser les ressources, c'est le réemploi des matériaux. Désormais après une démolition, un diagnostic est obligatoire et une plateforme permet à tous, mêmes aux particuliers, de récupérer des fenêtres de seconde main, des briques, du bois... » Pour l'existant, d'autres tendances existent, comme les toits végétalisés, efficaces pour collecter ou filtrer les eaux de pluie et protéger des îlots de chaleur, qui se multiplient. « La rénovation, c'est l'avenir, on a moins vocation à s'étendre, mais plus à transformer l'existant. La vraie difficulté pour les immeubles, c'est que la copropriété doit s'entendre : avoir une approche globale du bâtiment plutôt qu'individuelle permet une isolation optimale. »



**www.m-ea.eu Journées européennes de l'architecture du 4 au 31 octobre** Alsace-Baden-Württemberg, Basel, sur le thème : Architecture en chantier.

(1) La loi Climat et résilience du 22 août 2021 a posé un objectif de zéro artificialisation nette (ZAN) à l'horizon de 2050, à savoir de protéger les sols non bâtis. Pour plus d'informations : <https://www.vie-publique.fr/eclairage/287326-zero-artificialisation-nette-zan-comment-protoger-les-sols> (2) Le déphasage thermique d'un matériau symbolise la durée (exprimée en heure) mise par la chaleur pour le traverser. Dans le cas d'un isolant, le déphasage thermique représentera donc le temps que va mettre la chaleur venant de l'extérieur à le traverser et commencer à chauffer l'air intérieur de la maison.

# « Objectif : 100% de nos cartes de paiement en plastique recyclé »

## Où se situe le Crédit Mutuel en matière de cartes en plastique recyclé ?

« Nous avons été pionniers en 2021, avec une CB Mastercard toute blanche, composée d'emballages plastiques recyclés. En 2022, 50% de nos nouvelles cartes étaient déjà produites avec cette matière<sup>(1)</sup>. Nous avons également innové dans la composition de la carte CB Visa Premier en utilisant 75%<sup>(2)</sup> de plastique collecté dans les océans<sup>(2)</sup>. En 2023, 85% des cartes produites étaient en plastique recyclé<sup>(1)</sup>. Notre objectif est de généraliser ce principe à toutes nos cartes ! »

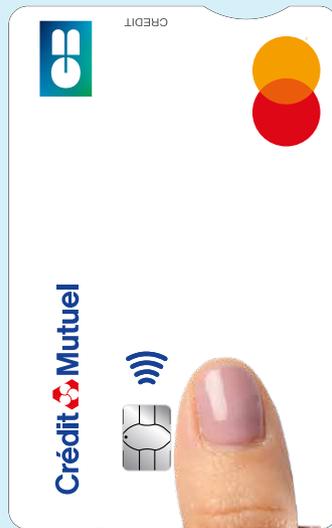
## Cette démarche a-t-elle un coût ?

« Le coût est surtout l'investissement humain, car ce projet requiert du savoir-faire, la sélection des bons fabricants et de nombreux tests pour valider la durabilité de ces cartes. Cette politique volontariste s'inscrit dans les nombreuses actions de responsabilité sociale et environnementale<sup>(3)</sup> de l'entreprise.



### QUESTIONS À

**Mélanie Reiland**  
Chargée de projets Cartes  
de paiement au Crédit Mutuel



CB Mastercard Standard

Pour les clients, le coût est nul, puisque le changement de carte intervient lors du renouvellement de la carte quand elle arrive à expiration.»

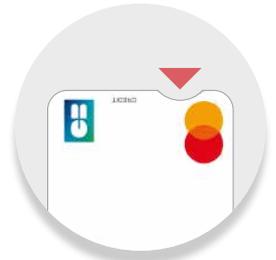
## Quelles sont les autres évolutions à venir pour les cartes de paiement du Crédit Mutuel ?

« Leur design est de plus en plus épuré, plus moderne, avec une seule couleur par gamme de carte. Après le support recyclé, nous cherchons à limiter l'usage d'encre pour être le moins polluant possible. Ce qui surprendra peut-être les clients, c'est le passage de toutes les informations personnelles au verso : le nom du porteur, le numéro et la date d'échéance de la carte et son code de sécurité. »

CB Visa Gold Business



## Le saviez-vous ?



La petite encoche sur la droite de vos cartes de paiement est utile aux personnes malvoyantes ou non-voyantes, pour repérer plus facilement leur carte parmi toutes celles de leur portefeuille et identifier leur sens d'introduction. Cette innovation Crédit Mutuel date de 2016 et équipe aujourd'hui de plus en plus nos modèles de cartes.

## Et demain ?

Les banques et les fabricants de cartes réfléchissent à des systèmes de recyclage des cartes de paiement, mais buttent encore sur la question technique d'une collecte sécurisée, simple et pratique pour le client. Ces déchets méritent des solutions rapides pour valoriser la matière et extraire les métaux précieux de leurs puces. La dématérialisation et l'augmentation des paiements par carte sur mobile<sup>(4)</sup>, fourniront-ils une solution ?

(1) À l'exception de la puce non composée de plastique, source Crédit Mutuel.

(2) Plastique collecté par l'organisation environnementale The Parley for Oceans.

(3) Pour en savoir plus sur la politique environnementale de Crédit Mutuel Alliance Fédérale : [www.creditmutuel.com/fr/deployer-notre-demarche-rse.html](http://www.creditmutuel.com/fr/deployer-notre-demarche-rse.html)

(4) Rapport 2022 de l'Observatoire de la Sécurité de moyens de paiements.

# Épargner et partager avec le Livret d'Épargne pour les Autres

**Avec ce livret d'épargne solidaire, vous versez tout ou partie de vos intérêts à une association qui œuvre pour les autres. Pour accompagner votre geste, le Crédit Mutuel bonifie son taux de 3 %, portant votre rémunération à 3,5 % brut<sup>(1)</sup> pour les 20 000 premiers euros<sup>(2)</sup>.**

## L'épargne qui a du cœur

Avec le Livret d'Épargne pour les Autres (LEA), vous donnez du sens et de la valeur à votre épargne disponible. Vous partagez vos intérêts à hauteur de 50, 75 ou 100% avec une ou plusieurs associations partenaires, dans le domaine de la santé, de la solidarité, de l'environnement: Médecins du Monde, Handicap International, le Secours Populaire, l'Unicef, Habitat Humanisme, Banques alimentaires... (liste complète sur [www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)).

## Comment ça marche ?

Votre épargne placée sur un LEA est sûre, garantie et reste disponible à tout moment. Lors du versement annuel de vos intérêts<sup>(3)</sup>, le Crédit Mutuel s'occupe du versement et de la répartition des intérêts selon vos choix (jusqu'à 4 associations possibles). Comme pour tout don à un organisme d'intérêt général ou venant en aide aux personnes en difficulté, votre geste vous

ouvre droit à une réduction d'impôt sur le revenu de 66% ou 75%<sup>(3)</sup> selon la nature des associations bénéficiaires.



## Un exemple

Aline est une épargnante solidaire, elle place une partie de son argent sur un Livret d'Épargne pour les Autres: 6000 €, rémunérés au taux bonifié de 3,5 % brut<sup>(1)</sup>. **Elle a choisi de reverser 50 % de ses intérêts à Handicap International**, une association qui lui tient à cœur. Sur les 210 € d'intérêts annuels que son livret lui rapportera (en l'absence de tout retrait), 77 € seront reversés à Handicap International nets de fiscalité<sup>(4)</sup> et elle touchera elle-même 77 € d'intérêts nets. De plus, elle bénéficiera de 58 € de réduction d'impôt grâce à ce don.

**Souscrivez votre LEA en ligne** sur [creditmutuel.fr](http://creditmutuel.fr) ou sur l'application Crédit Mutuel<sup>(5)</sup>.

## En bref

### Pourquoi un taux bonifié ?

Pour récompenser votre geste solidaire, le Crédit Mutuel vous accorde un taux bonus qui profite à vous et aux associations. Cette décision résulte de la mise en place au Crédit Mutuel d'un dividende sociétal. Il consiste à mobiliser, chaque année, 15 % de son résultat net pour financer des initiatives environnementales, de solidarité et de lutte contre les inégalités.

### Comment l'épargne placée sur un LEA profite-t-elle aussi à votre région ?

Les 15 000 premiers euros placés sur un LEA financent des projets éligibles dans votre région<sup>(6)</sup>. Ils aident l'installation, les projets et le développement des professionnels, artisans, commerçants et agriculteurs locaux. Votre argent développe l'économie et l'emploi, il travaille de manière utile.



### N°1 au Podium de la Relation Client 2024

Ce prix est aussi le vôtre ! Merci à nos clients et sociétaires de nous avoir élu Banque N°1 au Podium de la Relation Client<sup>(7)</sup> pour la 12<sup>ème</sup> fois.

(1) Taux nominal annuel brut au 16/01/2024, susceptible de modification selon la réglementation ou par la banque. Voir conditions détaillées et taux de rémunération auprès de votre Caisse de Crédit Mutuel et sur [creditmutuel.fr](http://creditmutuel.fr) (2) Le taux de 3,50 % brut est appliqué jusqu'à 20 000 €, au-delà le taux est de 0,70 % brut. (3) Les intérêts perçus par l'épargnant sont soumis au prélèvement forfaitaire unique au taux de 12,8 %. Cependant, le client a la possibilité d'opter pour le barème de l'impôt sur le revenu lors du dépôt de sa déclaration. Dans tous les cas, les intérêts sont soumis aux prélèvements sociaux au taux de 17,2 %. Lors de leur versement, les intérêts sont soumis à un prélèvement forfaitaire obligatoire au taux de 12,8 % (sauf dispense) ayant valeur d'acompte sur l'impôt sur le revenu. Cet acompte est imputable sur l'impôt sur le revenu dû au titre de l'année de perception des produits, sous forme de crédit d'impôt. Les versements effectués au profit d'organismes sans but lucratif qui procèdent à la fourniture gratuite de repas à des personnes en difficulté, qui contribuent à favoriser leur logement ou qui procèdent, à titre principal, à la fourniture gratuite de soins à des personnes en difficulté ouvrent droit à une réduction d'impôt égale à 75 % du montant de ces versements, retenus dans la limite de 1 000 €. Pour les autres dons, la réduction d'impôt est égale à 66 % du montant des sommes versées, retenues dans la limite de 20 % du revenu imposable. (4) La fiscalité associée aux intérêts reversés aux associations bénéficie d'un prélèvement forfaitaire libératoire au taux réduit de 5 %, majoré des prélèvements sociaux au taux de 17,2 %. (5) Dans le cadre de votre abonnement à notre service de banque en ligne CMUT Direct et sous réserve du téléchargement de l'application mobile gratuite Crédit Mutuel. Ce service n'inclut pas l'abonnement auprès du fournisseur d'accès à internet. (6) Le caractère régional des territoires est à rapprocher du périmètre de votre Fédération de Crédit Mutuel. Carte des fédérations sur <https://www.creditmutuelalliancefederale.fr/fr/qui-sommes-nous/organisation.html> (7) Crédit Mutuel, N° 1 du Podium de la Relation Client - secteur banque (édition 2024). Enquête réalisée par BearingPoint et Kantar en décembre 2023 auprès de 4 000 clients/usagers d'entreprises/administrations.

## Éclairage



# Engagé pour la lecture, Le Crédit Mutuel bouge les lignes !

*Convaincu que la lecture est un formidable moyen pour lutter contre les inégalités, développer l'esprit critique et s'armer pour affronter l'avenir, le Crédit Mutuel s'implique sur tous les fronts pour promouvoir la lecture et favoriser l'envie de lire. Un engagement qui se traduit dans l'ensemble des entités de l'entreprise.*

**L**e choix de Strasbourg, berceau de l'invention de l'imprimerie par Gutenberg, en tant que Capitale mondiale du Livre, marquera l'année 2024. En cohérence avec ses valeurs mutualistes, le Crédit Mutuel s'est naturellement associé à l'Eurométropole pour lui apporter son soutien en tant que mécène principal de l'événement. « Crédit Mutuel agit au quotidien pour promouvoir

la lecture sous toutes ses formes. Apporter notre soutien à la Ville de Strasbourg pour organiser cet événement est au cœur de notre mission mutualiste pour prévenir les difficultés d'accès à la lecture, et notamment le fléau de

l'illettrisme » déclare Daniel Baal, président de Crédit Mutuel Alliance Fédérale. Refusant que 13 millions de personnes n'aient pas accès à la lecture<sup>(1)</sup>, le Crédit Mutuel agit de longue date contre cette injustice invisible qui

fragilise la société dans son ensemble. « Nous pensons que sa maîtrise est de plus en plus essentielle pour s'informer, se divertir et mieux comprendre le monde, appuie Catherine Millet, coordinatrice du soutien du Crédit Mutuel pour la lecture. Le livre ouvre sur d'autres possibles et permet de vivre plusieurs vies ». L'occasion de revenir sur les multiples initiatives menées par l'entreprise en faveur de la lecture.

### ZOOM Strasbourg, capitale mondiale du livre UNESCO 2024



Pour la première fois, l'UNESCO a désigné une ville française comme « Capitale mondiale du livre ». Après Accra en 2023, Strasbourg sera cette année le berceau de plus de 200 événements organisés autour d'un programme intitulé : Lire notre monde. Les missions ? Rendre accessible au plus grand nombre la lecture, aiguïser l'esprit critique tout en favorisant le dialogue entre les cultures. « Grâce au soutien du Crédit Mutuel, nous allons pouvoir organiser un événement qui laissera une empreinte indélébile dans notre ville. Avec plus de 200 événements dédiés au livre et à la lecture, nous souhaitons que chacun puisse s'emparer du pouvoir des livres pour penser le monde d'aujourd'hui et de demain » déclare Jeanne Barseghian, Maire de Strasbourg.

**Legenda des manifestations : [lirenotremonde.strasbourg.eu](http://lirenotremonde.strasbourg.eu)**

## En bref

### Un prix littéraire

En septembre, le Crédit Mutuel et EBRA Éditions remettront le prix Mado qui récompensera un auteur ou une autrice dont le sujet du livre est une femme engagée. Roman, essai, BD, biographie : tous les genres littéraires sont les bienvenus pour ce prix rendant hommage à Laure Diebold-Mutschler, dite Mado, l'une des plus grandes résistantes françaises. « À travers ce prix littéraire, nous souhaitons rendre hommage à l'engagement de cette femme issue d'un milieu modeste qui a fait preuve de courage et de beaucoup d'intelligence », confie Catherine Millet.



**Catherine Millet,**  
coordinatrice du  
soutien du  
Crédit Mutuel  
pour la lecture.

### La Fondation du Crédit Mutuel pour la lecture

Depuis 2009, la Fondation du Crédit Mutuel, sous l'égide de la Fondation de France, se mobilise pour encourager la lecture. Elle soutient quelque 300 projets à travers la France, s'appuyant sur le réseau de ses fédérations qui sont au plus proche des initiatives locales. « Nous sommes engagés autour

de trois axes, précise Catherine Millet. Le premier concerne les jeunes et les tout petits pour l'apprentissage et le plaisir de la lecture. Le second est de favoriser l'insertion par la maîtrise des fondamentaux. Enfin, nous soutenons les manifestations qui mettent à l'honneur le livre et leurs auteurs. »

[Fondation.creditmutuel.com](http://Fondation.creditmutuel.com)

### Des magazines informatifs pour ses clients

Le Crédit Mutuel offre trois fois par an des moments de lecture à ses jeunes clients avec les magazines ludiques Graine de popcorn (6-7 ans) et PopCorn (8-10 ans), réalisés en collaboration avec les éditions Gallimard. Nos clients particuliers, agriculteurs et viticulteurs ne sont pas en reste. Ils sont également destinataires, plusieurs fois par an, de magazines traitant d'informations sociétales et bancaires.

### Un patrimoine livresque unique

La Bibliothèque Alsatique du Crédit Mutuel, créée en 1972 et abritant aujourd'hui 42 000 ouvrages du XV<sup>e</sup> siècle à nos jours, a pour mission de préserver et valoriser le patrimoine livresque de la région. Elle sera notamment cette année l'écrin d'expositions thématiques. En avril, les Trésors de la Bibliothèque Alsatique étaient à découvrir. En juin, la Bibliothèque consacrera une exposition au sport. En novembre, une grande exposition consacrée aux livres illustrés pour enfants coorganisée avec les Musées de Strasbourg, se tiendra au Palais Rohan.  
[bacm.creditmutuel.fr/fr](http://bacm.creditmutuel.fr/fr)

## Des actions en faveur des jeunes via la presse locale



© Crédit Mutuel

Un engagement qui s'étend vers un public plus jeune à travers le groupe de presse EBRA détenu depuis 2009 par le Crédit Mutuel. Réunissant neuf titres : Les Dernières Nouvelles d'Alsace, l'Alsace, le Progrès, le Dauphiné libéré, L'Est Républicain, Le Progrès, le Bien public, le Républicain lorrain et Vosges Matin, EBRA est aujourd'hui le premier groupe de presse régionale.

Soucieux d'offrir un accès à une information fiable et de qualité aux jeunes, Crédit Mutuel Alliance Fédérale a offert en début d'année un **abonnement numérique d'un an** à l'un des neuf quotidiens régionaux du groupe de presse aux jeunes de 18 à 25 ans.

« Grâce à l'expertise des 1 700 journalistes d'EBRA, ils ont accès à la presse régionale, un formidable canal pour entretenir le débat démocratique, apporter un regard différent sur l'actualité locale, nationale et internationale, tout en assurant le lien social dans tous les territoires », souligne Nicolas Théry, président de la Fondation du Crédit Mutuel pour la lecture.

Depuis 30 ans, les Dernières nouvelles d'Alsace et l'Alsace, avec le soutien du Crédit Mutuel, organisent l'opération « **Journaliste d'un jour** » auprès des lycéens alsaciens. Le principe ? Plusieurs centaines d'élèves découvrent pendant une semaine le métier de journaliste et réalisent, accompagnés des professionnels des deux quotidiens régionaux, articles, vidéos ou podcasts. Les meilleurs travaux sont ensuite publiés dans le journal.

+ d'infos sur [journaliste-un-jour.com](http://journaliste-un-jour.com)

# La 5G<sup>(1)</sup> se déploie en 2024

*Cinquième génération de la téléphonie mobile, la 5G se déploie progressivement partout en France<sup>(2)</sup>, avec un objectif de couvrir les deux tiers de la population en 2025. Mais à quoi sert-elle ? Qu'apporte-t-elle à notre quotidien ?*



L'objectif premier de la 5G est d'éviter la saturation du réseau, notamment dans les zones denses, pour répondre à l'explosion de notre consommation de data qui a triplé depuis 2016. Sa promesse? Une connexion encore plus rapide. Mais son déploiement servira surtout les entreprises et organisations avec des avancées majeures annoncées. La 5G doit, en effet, permettre de connecter plus d'objets, avec des débits plus importants et un temps de latence divisé par dix. Dans le secteur de la santé, par exemple, la possibilité de connecter davantage d'objets sur un réseau plus rapide, permettra de déployer le suivi à distance des patients ou de connecter les lits d'hôpitaux pour connaître en temps réel les places disponibles. Ce nouveau réseau améliorera

aussi les transports, la livraison des marchandises... Autant d'innovations et nouveaux usages annoncés. La 5G devrait prendre une dimension supérieure cette année avec l'arrivée de la 5G standalone (SA), qui fonctionne sans s'appuyer sur l'infrastructure 4G existante. Elle devrait être déployée en priorité pour les entreprises, avant d'être proposée aux particuliers.

La 5G aura-t-elle un impact sur notre santé? Selon le premier rapport de l'Agence nationale des fréquences (ANFR) et de l'Agence nationale de sécurité sanitaire, de l'environnement et du travail (ANSES)<sup>(3)</sup>, la réponse est non, d'après les résultats des mesures réalisées avant et après sa mise en service sur 1500 antennes implantées en France. Des résultats qui seront confrontés à de nouvelles études dans les années à venir.

## Connaissez-vous nos offres mobile et fibre ?

Pour permettre à ses clients-sociétaires de profiter de solutions complètes et innovantes en matière de téléphonie mobile et d'internet, le Crédit Mutuel s'est associé à Bouygues Telecom. Ce partenariat permet de vous proposer une gamme d'offres mobile et fibre adaptée aux besoins de votre famille.

**Pour en savoir plus sur nos offres, contactez votre conseiller Crédit Mutuel.**

## Assurer ses appareils nomades, une bonne idée !

Vol, casse... Nos téléphones, tablettes ou ordinateurs portables sont aussi précieux dans notre quotidien que sujets à risques. Avec notre Assurance Appareils Nomades<sup>(4)</sup>, retrouvez votre sérénité grâce à ses nombreuses garanties et avantages :

- Un contrat sans franchise, ni vétusté.
- Une assurance complète : bris accidentel, vol toutes causes, oxydation.
- Une couverture immédiate, sans délai de carence.

Vous pouvez y souscrire jusqu'à trois ans après la date d'achat de votre appareil neuf, reconditionné ou d'occasion (auprès d'un professionnel). Une facture d'achat, au nom de l'assuré, est demandée en cas de sinistre. La souscription se fait directement en ligne dans votre espace client sur le site ou sur l'application Crédit Mutuel<sup>(5)</sup>, mais également dans votre Caisse de Crédit Mutuel.

(1) Réseau 5G : déploiement progressif du réseau 5G (3,5 GHz et 2,1 GHz) avec offre fixe et mobile compatibles. Renseignez-vous auprès de votre conseiller sur votre couverture. (2) [www.arcep.fr/la-regulation/grands-dossiers-reseaux-mobiles/la-5g.html](http://www.arcep.fr/la-regulation/grands-dossiers-reseaux-mobiles/la-5g.html) (3) [www.anses.fr/fr/content/5g-pas-de-risques-nouveaux-pour-la-santé-au-vu-des-données-disponibles](http://www.anses.fr/fr/content/5g-pas-de-risques-nouveaux-pour-la-santé-au-vu-des-données-disponibles) (4) [www.creditmutuel.fr/fr/particuliers/assurance/assurance-appareils-nomades.html](http://www.creditmutuel.fr/fr/particuliers/assurance/assurance-appareils-nomades.html) (5) Dans le cadre de votre service de banque en ligne CMUT Direct et sous réserve du téléchargement de l'application gratuite Crédit Mutuel. La souscription à des services de banque à distance, accessibles via internet, n'inclut pas l'abonnement auprès du fournisseur d'accès à internet.

# L'auto-entreprise séduit toujours plus de Français !

**Complément de revenus, ou activité principale : le statut d'auto-entrepreneur, ou micro-entrepreneur, séduit toujours plus de Français, notamment depuis la crise sanitaire.**



**P**our arrondir leurs fins de mois ou se lancer à leur compte, les Français sont de plus en plus nombreux à opter pour le statut d'auto-entrepreneur. En additionnant les chiffres de création d'auto-entreprises délivrés par l'INSEE (Institut National de la Statistique et des Études Économiques) chaque mois, on en dénombre près de 620 000 nouvelles à novembre 2023<sup>(1)</sup>. C'est plus que l'année précédente.

## Les secteurs les plus dynamiques ?

Les services aux particuliers (aide à domicile, esthéticienne, personnel médical, activités de nettoyage), l'information, l'informatique et la communication. En baisse en revanche, les activités de coursiers, de restauration et de débits

de boissons. En 2022, le chiffre d'affaires global des auto-entreprises en France pesait 13,4 milliards d'euros, soit une hausse de 16,1 % par rapport à l'année précédente. Un chiffre à relativiser, le revenu médian des auto-entreprises étant inférieur au SMIC (1 635 €)<sup>(2)</sup>.

## Qui sont les auto-entrepreneurs ?

Fin 2022, plus de 30 % des auto-entrepreneurs étaient salariés par ailleurs. Ce sont majoritairement des hommes, la quarantaine, même si le statut se féminise, avec 42 % de femmes auto-entrepreneures recensées fin 2022. L'URSSAF constate par ailleurs que plus la structure est ancienne, moins les entrepreneurs sont polyactifs. Un signe encourageant de prospérité de l'entreprise.

## En bref

### 2,5 millions

C'est le nombre d'auto-entrepreneurs actifs enregistrés en France en juin 2022 (+12,2% par rapport à 2021)<sup>(3)</sup>. Sur la période de décembre 2020 à juin 2022, cela représente une augmentation de près de 30 % du nombre d'auto-entreprises actives. Selon le dernier rapport de l'INSEE, 65,1 % des créations d'entreprises entre octobre et décembre 2023 sont des auto-entrepreneurs<sup>(2)</sup>.

### 56,2%

C'est la part des auto-entrepreneurs sur l'ensemble des travailleurs indépendants<sup>(4)</sup>.

### 7 449 euros

C'est le revenu annuel moyen des auto-entrepreneurs en 2022, soit +8,9% par rapport à 2021<sup>(5)</sup>.

## Le saviez-vous ?

L'auto-entrepreneur a pour obligation légale d'ouvrir un compte bancaire dédié à son activité, dès lors que son chiffre d'affaires est supérieur à 10 000 € durant deux années consécutives, pour centraliser toutes les transactions financières de l'auto-entreprise.

Notre nouvelle offre **Connect Auto-Entrepreneur** réunit l'ensemble des produits et services nécessaires à son activité : un compte courant, une carte « CB Mastercard Professionnel » avec affichage en temps réel des opérations, des frais de gestion inclus pour une meilleure maîtrise de son budget.

**Le plus :** Connect Auto-Entrepreneur inclut la **garantie Prévoyance Protec Revenus**<sup>(6)</sup>, une assurance pour compenser la perte de revenus<sup>(6)</sup> et éviter qu'une maladie ou un accident ne viennent mettre en danger le développement de l'activité.

[connect auto-entrepreneur](#) Infos et tarifs sur [creditmutuel.fr](#)<sup>(7)</sup>

(1) <https://www.insee.fr/fr/statistiques/7731979#-titre-bloc-8>

(2) <https://espace-autoentrepreneur.com/blog/chiffres-auto-entrepreneur-2023>

(3) [https://www.datapressepremium.com/rmdiff/2011402/Stat\\_Ur\\_3571.pdf](https://www.datapressepremium.com/rmdiff/2011402/Stat_Ur_3571.pdf)

(4) Stat'UR bilan n°373 : Décembre 2023 - URSSAF

(5) <https://www.urssaf.org/accueil/statistiques/nos-etudes-et-analyses/travailleurs-independants.html>

(6) Voir modalités, garanties et exclusions éventuelles dans la notice d'information PROTEC REVENUS.

(7) Dans le cadre de votre abonnement à notre service de banque en ligne CMUT Direct et sous réserve du téléchargement de l'application mobile gratuite Crédit Mutuel. Ce service n'inclut pas l'abonnement auprès du fournisseur d'accès à internet.



## Nos achats ont du pouvoir

**Les crises à répétition n'ont pas entamé la détermination citoyenne. Dans un monde en surchauffe, nos achats ont du pouvoir. Quelques pistes pour consommer plus responsable.**

### Réduire son impact environnemental

Nous consommons trois fois plus qu'il y a 60 ans<sup>(1)</sup> et gardons nos objets de moins en moins longtemps. Consommer n'est donc pas anodin. Alors comment faire pour réduire ces impacts sur l'environnement ? Acheter local est bénéfique à plusieurs titres : la qualité des produits, la vitalité de nos entreprises et le bilan carbone. On peut aussi prêter attention à l'offre de seconde main, de plus en plus conséquente et intéressante. Dans tous les cas, opter pour des produits facilement réparables et recyclables. Et pour être sûr de faire le bon choix, repérer les bons signaux sur les produits : étiquettes, labels et affichages environnementaux. Enfin, place au tri qui commence dans nos cuisines. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024 et conformément à la loi anti-gaspillage, chacun a la possibilité de trier ses déchets alimentaires que l'on dépose dans des collecteurs de biodéchets ou que l'on valorise en compost.

### Faire des économies

Près de 8 % de notre budget sont dédiés à des achats pour équiper la maison ou pour la voiture<sup>(1)</sup>. Un budget consacré à renouveler les équipements du quotidien : racheter une nouvelle machine à laver plutôt que de réparer l'ancienne, changer de téléphone portable, choisir un téléviseur grand format. Tout cela aussi a un coût écologique. De nouveaux modes de consommation plus vertueux et plus économiques se développent autour du réemploi, du partage, de l'échange. De quoi sortir du modèle linéaire - extraire, produire, consommer, jeter - pour se tourner vers une économie circulaire, où les produits durent plus longtemps, les ressources sont préservées et les déchets limités.

### Reprendre le contrôle de sa consommation

Résister aux promotions, éviter l'achat « coup de cœur » pour, au final, ne consommer que ce dont on a réellement besoin.

Nous accumulons chez nous pas moins de 2,5 tonnes d'objets dont la seule fabrication a nécessité l'utilisation de 45 tonnes de matières<sup>(1)</sup>. Reprendre la main sur sa consommation, c'est dépenser utile tout en privilégiant la qualité à la quantité. Et c'est aussi une manière d'inciter les fabricants à éco-concevoir leurs produits pour limiter les impacts sur leurs cycles de vie.

### Réparer ou remplacer ?

La question se pose lorsqu'une panne survient. Parce qu'elle nous évite d'encombrer les déchetteries et réduit notre impact sur la planète, la réparation a le vent en poupe. D'autant qu'elle est encouragée par « le bonus réparation ». Un montant est directement déduit de votre facture si vous vous rendez chez un professionnel labellisé pour faire réparer votre produit : appareils électriques et électroniques mais aussi textiles et chaussures. Le dispositif profite autant à votre porte-monnaie qu'aux filières professionnelles qui ont besoin de retrouver des couleurs.



Info +

[www.ecologie.gouv.fr](http://www.ecologie.gouv.fr)

### En bref<sup>(1)</sup>

**84%**

des Français ont réduit leur consommation d'énergie depuis un an.

**76%**

sont convaincus que limiter réellement son empreinte carbone implique de changer toute notre manière de vivre.

**53%**

achètent ou vendent des vêtements d'occasion.

**57%**

réparent leurs équipements plutôt que de les remplacer.

<sup>(1)</sup> Source : ADEME 2023, Ministère de la Transition Écologique, INSEE, Odoxa.

Tournées d'artistes, festivals et concerts  
partout en France

## C'est ça l'effet Crédit Mutuel

*Avec le Crédit Mutuel, partenaire de toutes les musiques,  
les talents s'expriment et les artistes de tous horizons  
se croisent sur la scène française.*

**L**e Crédit Mutuel donne le LA à plus de 600 événements musicaux chaque année partout en France et fait battre le cœur de nos régions au rythme de toutes les esthétiques musicales. À commencer par les tournées d'artistes - M. Pokora, Mika, Soprano parmi tant d'autres - qui attirent les foules. Ce sont aussi les festivals où se mélangent tous les genres : Hellfest, We Love Green, Nuits Sonores, Pause Guitare, Foire aux Vins d'Alsace, Festival Chien à Plumes, Cosmo Jazz Festival et bien d'autres... Sans oublier les salles de concerts, dont les mythiques Olympia et La Seine Musicale, ainsi que les grands rendez-vous TV comme NRJ Music Awards et les Victoires de la Musique.

Depuis plus de vingt ans, le Crédit Mutuel est le partenaire majeur de tous ces rendez-vous dédiés à la musique. Plus qu'un soutien et un accompagnement, un partage et une passion pour la création artistique, les jeunes talents et la découverte musicale.



### Toujours plus d'avantages

#### RIFFX by Crédit Mutuel : des bons plans et bien plus encore

La musique, tout un état d'esprit au sein de la banque mutualiste qui a créé sa plateforme musicale, RIFFX by Crédit Mutuel, il y a plus de 10 ans. Destinée à celles et ceux qui aiment et qui font la musique, RIFFX propose de nombreuses expériences et avantages : jeux, offres billetterie, trempins jeunes talents, actus, interviews exclusives, découvertes... et même trois web-radios 100% musique.

Rejoignez la communauté de toutes les musiques, tous les talents sur internet

et sur les réseaux sociaux. Et abonnez-vous à la newsletter pour suivre nos actualités musicales et profiter de nos bons plans.

#### La musique se vit plus fort en live<sup>(1)</sup>

Partenaire des plus belles émotions musicales, le Crédit Mutuel réserve toute l'année à ses clients<sup>(2)</sup> des avantages exclusifs sur la billetterie de nombreux festivals et événements partenaires. Réductions, avant-premières, derniers billets... découvrez les offres billetterie RIFFX by Crédit Mutuel et faites(-vous) plaisir !

#### Nouveautés carte

Avec votre carte CB Mastercard du Crédit Mutuel, profitez de préventes Mastercard 48 heures avant l'ouverture de la billetterie au public sur de nombreux concerts prestigieux en France. Offres et conditions à découvrir sur [priceless.com/music](https://priceless.com/music). Titulaire d'un Eurocompte, sachez que vous bénéficiez également d'une assurance annulation billetterie comprise dans votre Assur Carte<sup>(3)</sup>. Nul besoin de prendre une assurance en plus, le Crédit Mutuel a pensé à tout.

### Nuits Sonores et Grandes Locos

Le Crédit Mutuel a donné le LA à la 21<sup>ème</sup> édition des Nuits sonores à Lyon, du 7 au 12 mai. Les fans de musique électronique avaient rendez-vous sur le site d'une friche industrielle - Les Grandes Locos - pour assister aux concerts donnés sur les différentes scènes. L'immersion dans cet ancien technicentre aux halles vertigineuses valait à elle seule le déplacement.



### J'aime mon festival et je le montre

Vous êtes fan du Hellfest, des Nuits Sonores ou encore des Déferlantes Sud de France ? Faites de votre carte de paiement un objet collector en profitant d'un visuel décliné aux couleurs de votre festival préféré. Une initiative originale mais surtout, un avantage exclusif sans surcoût. Renseignements auprès de votre Caisse de Crédit Mutuel.

(1) Live = en direct. (2) Offres réservées aux titulaires d'une carte de paiement émise par une Caisse affiliée à la Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, dans la limite des places disponibles, pour tout règlement par carte de paiement Crédit Mutuel. (3) Incluse dans les formules Eurocompte Tranquillité, Confort et Sérénité, hors formules Jeunes. La garantie Assur Carte peut aussi être souscrite indépendamment. Les garanties attachées à la carte sont détaillées dans les notices d'assistance et d'assurance disponibles en Caisse.

## Proche de vous

ACTUALITÉS



### Le Crédit Mutuel donne le **LA** au Rose Festival

Le Rose Festival revient en force pour une troisième édition du 29 août au 1<sup>er</sup> septembre prochains à Toulouse. Au programme : des têtes d'affiche de la scène française accompagnées par les deux rappers toulousains, Big Flo et Oli, créateurs du festival. De quoi ravir les fans de musiques actuelles et faire du Rose Festival l'un des événements phares de cette rentrée ! Rendez-vous au MEETT - Parc des Expositions de Toulouse Métropole et venez nous rencontrer sur l'espace Crédit Mutuel.

Envie de vivre le Rose Festival ? Tentez de remporter vos invitations<sup>(1)</sup> sur la plateforme musicale du Crédit Mutuel : RIFFX.fr

(1) Règlement et conditions de participation disponibles sur RIFFX.fr

### Des idées plein la tête



Depuis plusieurs années, le Crédit Mutuel organise le concours « 4S Semeur d'innovation ». Un appel à projets qui s'adresse à tous : créateurs de start-up, étudiants, associations, chercheurs, chefs d'entreprises, particuliers. L'objectif est de stimuler les idées autour des enjeux actuels : transition énergétique, solidarité, attractivité, mobilité, culture. Un festival de neurones et à la clé, 68 lauréats issus des 17 finales régionales. L'édition 2023 a distingué, entre autres, la plateforme Okoté qui

accompagne et finance des projets à impact en impliquant citoyens, collectivités et entreprises. Le collectif est une force : 31 projets ont été financés depuis le lancement de la plateforme en 2020.



**les4s-semeurdinnovation-creditmutuel.fr**

### Agir pour la santé sur nos territoires

Le Groupement Hospitalier de Territoire Léman Mont-Blanc, qui rassemble 7 Hôpitaux publics, s'engage au quotidien pour apporter la meilleure réponse possible aux besoins de santé de toutes et tous. Le Groupe assure la qualité et la sécurité des prises en charge des patients et des résidents en Haute-Savoie Nord. Son Fonds



de dotation « SIRHô » et le Crédit Mutuel, au travers d'un partenariat, participent à cette dynamique. Ensemble, ils soutiennent des projets d'intérêt général à fort impact qui contribuent à bâtir l'Hôpital de demain.

### Les équipes du Crédit Mutuel à votre rencontre



Une banque qui appartient à ses clients, ça change quoi pour vous ? Pour répondre à cette question, les équipes du Crédit Mutuel sont mobilisées du 27 mai au 1<sup>er</sup> juin pour aller à la rencontre du public. Une façon de sortir du cadre et de créer de nouveaux espaces de dialogue.